

СОДЕРЖАНИЕ

Статьи: Небесное видение	3
Надежда на небесную славу	4
Готовясь к этому дню	9
Свидетели надежды	13
Размышления над Священным Писанием с 16 октября по 28 ноября	21
Журнальчик	
Поздно я возлюбил Тебя <i>Обращение святого Августина</i>	52
Христианское отношение к сексу <i>Фрагменты из книги</i>	58
Если хочешь быть христианином... <i>Библейская школа</i>	62
Молитвенный стол	64

Дорогие братья и сёстры!

Современники нередко видели в Иисусе только подстрекателя народа к бунту. Однако Сам Иисус никогда не считал Себя политическим деятелем. Его радикализм был продиктован желанием всегда и во всем оставаться верным любви Отца и исполнять Его волю, невзирая на мнения и ожидания людей.

На протяжении веков эта любовь захватывала и вдохновляла верующих во Христа. Каждый из них по-своему переживал тот внутренний порыв, которым был движим апостол Павел: «Все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего. Для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобрести Христа» (Флп 3,8). Для этих людей не было ничего более важного, чем видеть Господа лицом к лицу и быть всегда с Ним.

В этом месяце, завершающем литургический год, Иисус приглашает нас к испытанию своих сердец. Готовы ли мы предстать перед Ним, если сегодня умрем, или если Он сегодня вернется в славе? Пугает ли нас мысль о Суде последнего дня? Или же она наполняет нас надеждой и горячим желанием навсегда соединиться со Христом? Чем больше в сердце каждого из нас Божией любви, тем меньше в нем страха. Он теряет власть над человеком, всецело поглощенным любовью Иисуса и жаждой следовать за Ним. Благодатью Божией все мы обретаем уверенность в том, что наш дом — на небесах, и что на земле мы только «странники и пришельцы» (Евр 11,13), ожидающие возвращения к Отцу.

В этот номер «Слова с нами» включены статьи, которые могут вам помочь встретиться с Господом. Мы расскажем о двух людях, которые, осознавая неминуемость смерти, полностью поддались преображающему действию Иисуса. Это прекрасно, когда народ Божий при мысли о встрече с Господом наполняется не страхом, а радостью! Это — обетование Божие и для вас, если вы каждый день будете открывать свои сердца Его любви и благословению. Давайте же воскликнем вместе с апостолом Павлом:

— О Господи, ничто не отлучит меня от Твоей любви! Ни проблемы, ни искушения, ни даже смерть не могут лишить меня Твоего мира, которым Ты наполняешь мое сердце. С сегодняшнего дня я хочу почитать все пустым и тщетным в сравнении собою спасения!

Пусть всегда Господь будет очень близок вам!

Джеф Смит,
издатель *The Word Among Us*

Небесное видение

Ноябрь знаменует собой окончание литургического года, тем самым давая нам повод лишний раз вспомнить о конце времен, о Суде дня последнего и о той жизни, которая ждет нас за порогом смерти. Мы предпочитаем избегать мыслей о смерти, но Бог хочет, чтобы мы не боялись думать об этом дне и верили в вечную жизнь с Ним, дарованную нам Крестом Иисуса Христа.

«Поэтому и вы будьте готовы; ибо, в который час не думаете, придет Сын Человеческий» (Мф 24,44). Спроси себя: «Жажду ли я возвращения Иисуса? Хочу ли встретиться с Ним лицом к лицу? Есть ли в моем сердце грехи или темные места, которые бы не позволили мне сразу же броситься в объятия Отца, когда я увижу Его?» Бог сотворил нас для того, чтобы мы были с Ним вечно, и поэтому в глубине каждого человеческого сердца сокрыта жажда Его любви. Общаясь с Господом в молитве и позволяя Ему утолить жажду наших сердец, мы можем присоединить наши голоса к общей молитве всех ангелов и святых: «Прииди, Господи Иисусе, и очисти народ Твой! Прииди, Господи, и сделай мое сердце достойной обителью для Тебя!»

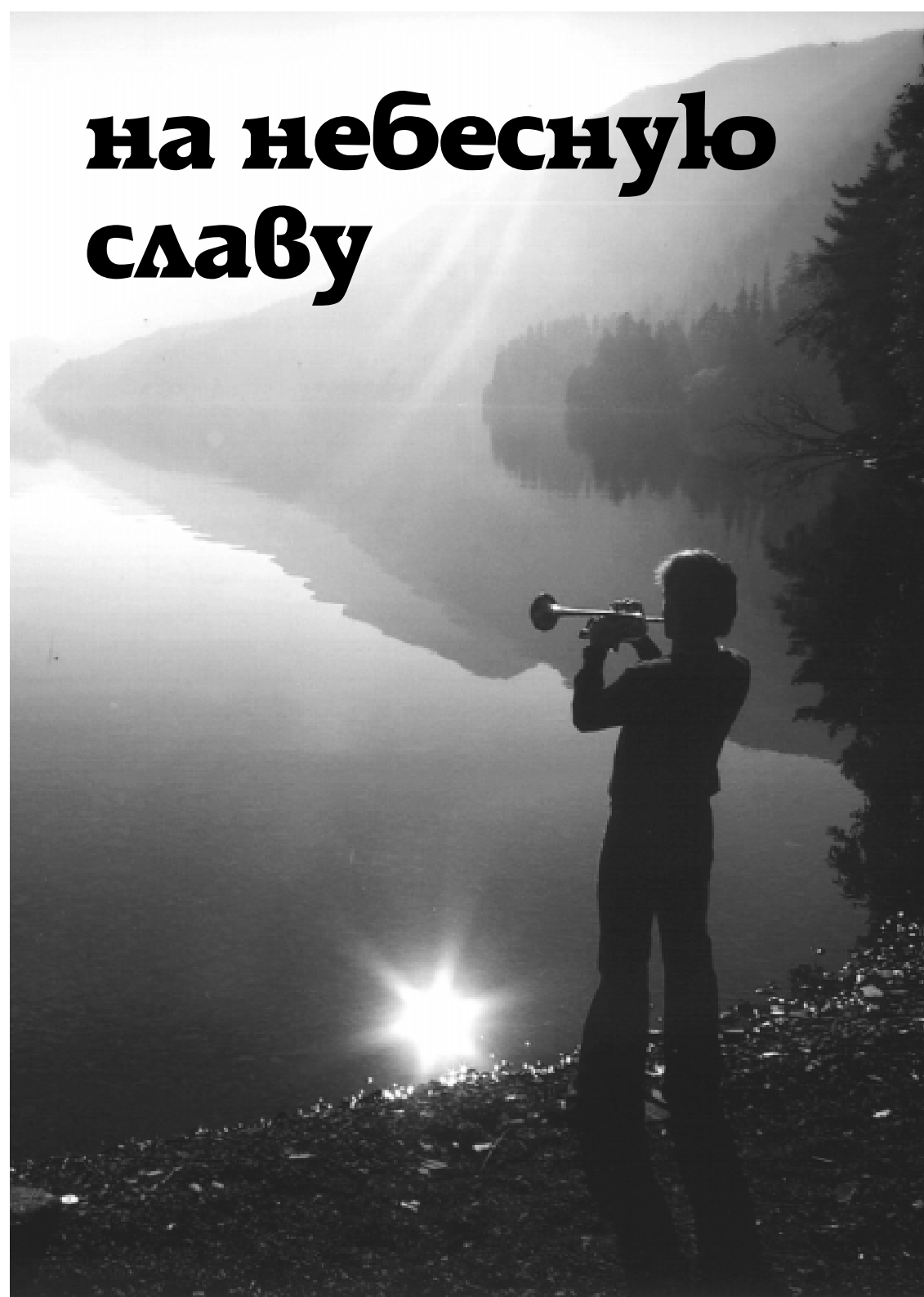
Надежда

В своем Послании к Римлянам апостол Павел уверенно говорит о себе и всех верующих в Иисуса Христа: «Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу» (Рим 8,1). Павел был уверен в спасении, которое обрел в Иисусе, и хотел с каждым, кого встретит на своем пути, поделиться Благой Вестью. Он сказал темничному стражу в Филиппах: «Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян 16,31). Павел учил Коринфян: «Кто во Христе, тот новая тварь» (2 Кор 5,17). Никто из нас, верующих во Христа, не должен бояться смерти, ведь *наше предназначение — вечная жизнь с Богом*.

Почему мы уверены в своем спасении? Потому, что мы — благопристойные люди? Нет. Павел признал: «Я жестоко гнал Церковь Божию, и опустошал ее» (Гал 1,13). «Мы все жили некогда по нашим плотским похотям... и были по природе чадами гнева» (Еф 2,3). Павла, как и каждого из нас, Сам Господь освятил и сделал достойным небесной славы. Поэтому надеяться мы можем только на Него. Его обетования и искупительная жертва Иисуса Христа являются твердым основанием нашей веры.

Бог хочет укрепить в твоём сердце уверенность в том, что Он бесконечно любит тебя и жаждет привести тебя в Свое Царство. Он помогает тебе понять, что спасение — это дар Божий, который ты никогда не сможешь заслужить, зато можешь просто принять. Господь не хочет, чтобы ты пытался спасти себя сам. Иисус умер за наши грехи. Мы спасены Его Кровью! Врата Небесного Царства открыты перед нами благодаря спасительной Жертве Иисуса, и только благодаря ей (см. Деян 15,11; Еф 2,8).

на небесную славу



Веруй и исповедай

Апостол Павел показал Римлянам путь к достижению вечной жизни — путь доверия и надежды. Он указал им на важность *веры* в Иисуса — их Господа и Спасителя — и открытого *исповедания* этой веры: «Ибо если устами твоими будешь исповедовать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься» (Рим 10,9). Подобным образом и святой Иоанн вдохновлял верующих малоазийских Церквей: «дабы вы знали, что вы... имеете жизнь вечную» (1 Ин 5,13).

В Деяниях Апостолов святой Лука приводит многочисленные примеры, подтверждающие эту истину. В праздник Пятидесятницы народ, слушая проповедь Петра об Иисусе Воскресшем, «умилялся сердцем» (ср. Деян 2,37). Когда же люди спросили, что им теперь делать, апостол ответил: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощения грехов» (Деян 2,38). В тот день три тысячи мужей уверовали и воззвали к Иисусу с мольбой о помощи, тем самым исповедуя, что нуждаются в Нем. Святой Дух, Которого они получили по обетованию, дал им веру в жизнь вечную.

Однажды Филипп, благовествующий о Царствии Божием, встретил на дороге эфиопского вельможу, озадаченного непонятным для него фрагментом из книги пророка Исаии. Филипп объяснил ему, что этот отрывок говорит о смерти и воскресении Христа. И тогда свет Духа Святого озарил разум языческого вельможи, и он уверовал в сердце своем. — Да, это правда! Я могу освободиться от бремени грехов! — Увидев вблизи дороги воду, Ефиопянин спросил Филиппа: «Что препятствует мне креститься?» (Деян 8,36) Прося о крещении, вельможа открыто исповедал, что Иисус — Сын Божий. И Филипп крестил его. Твердо веря обетованию вечной жизни и радуясь происшедшему, вельможа продолжил свой путь (см. Деян 8,39).

Никейско-Константинопольский *Символ веры*, который мы провозглашаем каждое воскресенье на Литургии, — это краткое выражение тех истин, в которые верим мы, христиане. Всякий раз, когда ты произносишь *Символ веры*, старайся делать это осмысленно. В этом месяце постарайся уделить время размышлению над ключевыми формулировками *Символа веры*. Для этого прибегай к помощи Священного Писания и Катехизиса, прося Святого Духа, чтобы Он каждую из этих замечательных истин веры сделал живой для тебя. Пусть Святой Дух покажет тебе величие и красоту неба и наполнит тебя Своей любовью к Иисусу и жадной навеки соединиться с Ним.

«Бегающие на ристалище»

Если мы веруем во Христа и исповедуем Его, мы будем спасены. Тем не менее, жизнь каждого святого свидетельствует о том, как велика в глазах Бога ценность послушания, побуждающего нас каждый день бегать на ристалище веры (ср. 1 Кор 9,24). Святые учат нас созидать свою жизнь на Иисусе Христе, чтобы каждый день мы могли жить в Его мире и радости.

Всякий раз, когда мы с доверием приступаем к Иисусу, Святой Дух преображает нас, наполняет жадной жить для Христа, уподобляться Ему в бескорыстном и преданном служении Отцу. В наших сердцах рождается желание делиться Благой Вестью с членами нашей семьи и друзьями, заботиться о бедных и нуждающихся, тем самым приближая Царство Божие на земле.

Святой Павел открыл для себя, что самое главное — это любовь к Иисусу и ближнему. Обретя уверенность в спасении, он, тем не менее, понимал необходимость ежедневных усилий для движения вперед. Когда жизнь апостола уже приближалась к завершению, он говорил о радости, испытываемой им при мысли о том, что он не сошел с дистанции и сражался до конца. Теперь Павел мог с надеждой ожидать уготованного ему венца в Небесном Царстве (см. 2 Тим 4,7-8). Также и мы получим награду на небесах, предназначенную для тех, кто любит Бога, следует за Иисусом и готов взять на себя заботу о ближнем. Господу ведомы каждое проявление любви и служения, каждая молитва и добрая мысль, родившиеся в сердце человека.

Пруги, Господи Иисусе!

В первый раз Иисус пришел в этот мир как смиренное Дитя, как Агнец, ведомый на заклание. Второе пришествие Христа будет иным. В конце времен Он предстанет перед нами как Царь во славе, пришедший, чтобы соделать нас новым творением. В Ветхом Завете пророк Исаия говорит о «мессианской эпохе» как о времени, когда будет положен конец войнам и ненависти. Зло будет окончательно уничтожено, и мир восторжествует (см. Ис 11,6-9).

В Новом Завете Книга Откровения дает нам более полную картину этих событий. Используя богатую символику, она повествует о пришествии Иисуса на белом коне, очи Которого как пламень огненный, а из уст Его исходят слова, подобные обоюдоострому мечу (см. Откр 19,11-16). После великой битвы сатана будет низвергнут в преисподнюю (см. Откр 20,10). И будут новое небо и

новая земля. «И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откр 21,4).

Что может быть для нас прекраснее и возжеленнее, чем жизнь со Христом в небе? Катехизис говорит нам, что небо — это «конечная цель и исполнение глубочайших чаяний человека, состояние высшего и совершеннейшего счастья» (ККЦ, 1024). Там, окруженные сонмами ангелов и святых, исполненные Святого Духа, мы будем созерцать Иисуса лицом к лицу. Тела наши будут преображены, и мы будем жить в вечном блаженстве и довольстве. Ничто уже не сможет лишить нас радости и мира.

Да придет Царствие Твое

Приглашать Иисуса каждый день в свое сердце и возрастать в доверии к Нему — вот лучший способ готовиться к Его второму пришествию. Чем больше мы любим Иисуса, тем больше мы жаждем Его возвращения в славе. Будем же просить Святого Духа, чтобы Он сделал наши сердца открытыми для Христа. В *Молитве Господней* мы просим: «Да придет Царствие Твое». — «Господи Иисусе, прийди. Построй *сейчас* Свою обитель в моем сердце. Позволь мне *сейчас* быть святыней, в Которой Ты пребываешь. Иисусе, я хочу навсегда соединиться с Тобой».

Если мы, верующие люди, объединимся в такой молитве, мы станем свидетелями мощного излияния Святого Духа. Наши сердца будут постоянно наполняться Его любовью. Наша жизнь изменится. Семьи обретут покой. Человеческие взаимоотношения обретут исцеление, и даже физические страдания будут облегчены. Мир и радость Иисуса войдут в нашу жизнь, в наши семьи, приходы.

Вместо того, чтобы гнать от себя мысли о смерти и Суде, мы можем обрести покой, думая о том, что однажды сможем навсегда соединиться с Иисусом. Хотя страх перед неизвестностью полностью не исчезнет, он будет преодолен жаждой жизни с Богом в небе. Вот почему мы просим Иисуса: «Верую, Господи! помоги моему неверию» (Мк 9,24).

Иисус хочет утешить нас и наполнить Своей неиссякаемой любовью, чтобы мы жаждали общения с Ним. Хочешь ли ты жить в уверенности, что для тебя приготовлено место в Небесном Царстве? Тогда каждый свой день на земле проживай с Иисусом. Раскайся в своих грехах. Веруй в Иисуса и исповедуй эту веру. Да, вера — это тайна. Но никогда не забывай о том, что в тебе живет Христос; в Нем — твоя надежда на вечную славу (ср. Кол 1,27). ☞

Готовясь к этому Дню

Можешь представить себе жизнь, в которой нет преступности, убийств, абортов, войн, голода, нищеты, болезни и смерти? Можешь представить себе, каким был бы наш мир, если бы в нем не было ненависти, ссор, зависти, расколов, противостояний, боли и слез? Задумывался ли ты над тем, что настанет время, когда люди непрерывно будут дарить друг другу любовь? Все это ожидает нас, когда Иисус вернется в славе. Надежда на это побуждает нас делать наш сегодняшний мир все более похожим на тот, который ожидает нас в будущем.

Принести Царство Божие на землю

Каждый из нас хочет быть хозяином своей жизни и всего, что в ней происходит. Нас привлекает то, что делает нас счастливыми, уверенными и спокойными. Когда мы думаем о том, как улучшить свою жизнь, мы мыслим категориями этого мира — прежде всего заботимся о финансовой стороне жизни, досуге, благосостоянии наших детей. Это вполне естественно, однако мы не должны забывать о том, что Христос вернется в славе и что нас ожидает вечная жизнь с Ним в небе. *Насколько иной была бы наша жизнь, если бы мы жили надеждой на исполнение обетования вечной жизни с Иисусом!*

Конечно, мы должны заботиться о благосостоянии наших семей и окружающего нас мира. Бог, наш Отец, приглашает все человечество: «наполняйте землю, и обладайте ею» (Быт 1,28), приглашает разделить с Ним заботу об этом мире. Проявляя любовь к нашим ближним, особенно к тем, кто находится в нужде, мы на деле готовимся к «пришествию дня Божия» (2 Петр 3,12).

Церковь изобилует свидетельствами людей, посвятивших всю свою жизнь преображению этого мира: Мать Кабрини, Дон Боско, Елизавета Сетон, Бернард Клервосский и бесчисленные другие. Эти люди жаждали неба. Они верили, что, когда Иисус вернется, Он утвердит Свое Царство, в котором всё будет совершенным. Ожидая наступления этого Царства, они стремились принести больше покоя, справедливости и красоты неба в окружающий их мир. Благодаря тому, что святые жили, «помышляя о горнем», Господь давал им мудрость и силу, намного превышавшие их человеческие способности.

Жажда пребывать с Иисусом

Святой Павел говорил Филиппийцам, что он предпочел бы уже сейчас соединиться со Христом, потому что это было бы несравненно полнее и счастливее земной жизни (Флп 1,23), но он понял, что «оставаться во плоти нужнее для [них]» (Флп 1,24). Павел хотел остаться еще немного на земле, потому что знал, что это поможет верующим в Филиппах утвердиться в новой жизни со Христом. Ему, как и всем святым, вера в вечную жизнь давала силы трудиться для приближения Царства Божия на земле.

Павел жаждал быть в небе, жаждал близости Иисуса. Он хотел прикоснуться к Нему и почувствовать Его любовь, полностью раствориться в ней. Он знал, что до тех пор, пока сатана не будет низвержен, на земле не прекратятся войны, раздоры и нищета.

Павел не сомневался, что все эти проблемы будут решены только тогда, когда Иисус вернется и положит конец страданиям и грехам рода человеческого.

Когда вернется Иисус?

Никто, кроме Отца, не знает дня и часа, когда придет Иисус. Многим святым — в их числе апостолу Павлу и Августину — казалось, что второе пришествие должно наступить очень скоро, возможно, еще при их жизни. Но *никто* из живущих не может постичь замыслов Божиих! Придет ли Иисус в ближайшее время? Кто может знать это? Мы должны каждый день ждать Его возвращения.

Но как можно жить в этом мире и постоянно помнить о том, что Иисус вернется? Как можно служить людям, делать этот мир лучше, осознавая, что все в этом мире бrenно и что человек — паломник на пути к небесной обители? По преданию, однажды один из собратьев Франциска Ассизского, работая в саду, спросил святого: «Брат Франциск, что бы ты сделал, если бы знал, что завтра мир прекратит свое существование?» Святой с улыбкой посмотрел на монаха и ответил: «Я бы продолжал работу в саду».

Франциск ничего бы не менял — он всегда был убежден в том, что делает именно то, чего хочет от него Господь. Мы тоже можем жить в такой уверенности, если верим, что Иисус — Воскресший Господь, исповедуем нашу веру устами и живем по воле Божией.

Любить Иисуса каждый день

Есть еще одна возможность готовиться ко встрече с Иисусом — просто любить Его, прославляя Его своей жизнью и послушанием Его слову. По словам святого Бернарда Клервосского, «в первый раз Христос пришел, родившись в Вифлееме... Во второй раз всякая плоть узрит спасение нашего Бога... А пока многие явления Иисуса остаются скрытыми, и только избранные созерцают Его внутри себя и спасаются» (Из *Проповедей о Пришествии Господнем*, 5 проповедь). Мы живем в период таких «скрытых явлений». Бернард говорит нам, что тот, кто любит Бога и послушен Его слову, может «видеть» Его живущим в своем сердце. Мы стоим перед выбором: сотрудничать со Святым Духом или отказаться от Него, жить в противостоянии тому, что Он совершает. Сотрудничать с Ним — значит принимать добро и отвергать зло. Наше «да» — это желание любить Христа и стремиться быть послушным орудием в Его руках. Наше «да» — это желание любить своих ближ-

них, простить обижающих нас, — простить всё и до конца, так же, как Бог прощает нас, — и посвящать свое время и силы заботе о тех, кто нуждается в нашей помощи.

Наше «да» Богу — это одновременно «нет» греху. Священное Писание призывает нас противостоять искушениям и избегать тех ситуаций и вещей, которые могли бы склонить нас ко греху. Мы можем каждый день просить: «Отче, не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого». Но даже если мы споткнулись и упали, в Евхаристии и Таинстве Примирения мы всегда обретем прощение, если придем к Иисусу с покаянием. Мы не должны позволить чувству вины поработить нас. Источники появления этого чувства могут быть разными. Если Святой Дух обличает нас во грехе, то Он это делает для того, чтобы дать нам большую свободу, побуждая нас к покаянию и обращению. Если же чувство вины приносит сатана, тогда в наших сердцах нет ничего кроме обвинений, парализующего отчаяния и безнадежности.

Когда мы говорим «да» Святому Духу и «нет» греху, мы позволяем Богу главенствовать в нашей жизни. Христос обещал: «Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим» (Ин 14,23). Кто из нас не хочет, чтобы Господь жил и действовал в нем? Кому бы не хотелось испытать уже сегодня вкус той жизни, которая ожидает нас, когда Иисус вернется во славе? Все это доступно тому, кто любит Христа и своего ближнего.

Иисус стоит у двери

Быть готовыми к возвращению Иисуса нам могут помочь слова, произнесенные Самим Господом: «Се, стою у двери и стучу. Если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и Он со Мною» (Откр 3,20). Когда мы распахиваем двери наших сердец перед Иисусом, тогда Его приход в славе становится еще более желанным для нас.

Братья и сестры, наш Господь благ, Он любит нас безупречной любовью и жаждет поделиться с нами Своей Божественной жизнью. Пусть жизнь каждого из нас принадлежит только Ему. Пусть Святой Дух Сам научит нас открывать свои сердца перед Иисусом. В Молитве Господней мы просим: «Да приидет Царствие Твое», и каждый пусть добавит: «Иисусе, войди в мое сердце и сотвори в нем *сейчас* Свою обитель! Не скрывай от меня Лица Своего». 卐

Мы хотим поделиться свидетельствами о двух христианах, готовившихся к встрече с Богом в момент смерти. Каждый из них, страдающий от тяжелой болезни, по-своему обращался к Господу и был свидетелем победы Иисуса в своей жизни.

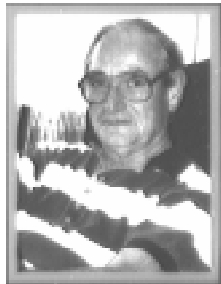
Морис Мак-Дональд (друзья называли его Мак) долгое время был одним из редакторов *The Word Among Us*. Несколько лет назад он заболел раком и встретил смерть как человек, надеющийся на спасение в Иисусе Христе.

Луис Грэмс из Миннесоты свидетельствует о власти Иисуса исцелять даже самые тяжелые болезни. Их истории показывают, что дети Божии могут жить в надежде, мире и твердой уверенности в своем будущем — вечной жизни с Богом.

В объятиях Отца

Памяти Мориса Мак-Дональда

Морис Мак-Дональд был членом редакционной коллегии *The Word Among Us* с момента основания журнала в 1981 году. Два года назад Мак, как его звали друзья, узнал о том, что он болен раком и дни его сочтены. Затем наступило время страдания, которое стало для Мориса временем глубокого переживания Божьей любви, силы и утешения. 27 июня 1998 года, в окружении любящей жены Джинни и близких, Мак покинул этот мир, и Отец принял его в Свои объятия.



В прошлом году для ноябрьского номера журнала Мак написал статью, в которой он свидетельствует о том, как Господь освободил его сердце от страха перед смертью. Вот отрывки из этой статьи: «Каждый человек, наверно, хотя бы раз задумывался над тем, какова была бы его реакция в непредвиденных жизненных ситуациях, которые подвели бы его к краю пропасти. Принял бы он это испытание с мужеством, или его охватила бы паника? Вел бы себя стоически, с достоинством, вызывая удивление родных и близких, или же упал бы духом, погружаясь в отчаяние и депрессию? А может быть, стиснув зубы, стал бы заверять, что не отдаст жизнь без борьбы?»

Во время второй мировой войны я служил в Европе снайпером на бомбардировщике, поэтому я привык смотреть смерти в глаза. И теперь, во время болезни, я убедился в том, что *можно* научиться жить, осознавая перспективу смерти, но без малейшего страха. В наших реакциях на критические ситуации проявляется мера нашей связи с Господом. И действительно, почему мы должны бояться перспективы вечного пребывания рядом с любящим нас Богом?..

Я хотел бы поделиться одним наблюдением, сделанным мной во время болезни. Некоторые люди чувствуют себя в моем присутствии неловко, не зная, как реагировать на мою болезнь. И дело не в том, что им не хватает любви или они мало заботятся обо мне и моей семье, — совсем наоборот. Но их поведение выдает страх, кажется, что они боятся открыто радоваться жизни и тем самым вызвать у меня мрачные мысли о близкой кончине. Поэтому я про-

шу всех, чьи близкие и друзья тяжело больны: будьте искренни, когда речь идет о состоянии их здоровья, и более старайтесь делиться с ними вашей радостью, чем разделять их печаль.

Это правда, что наши дни сочтены, они сочтены от момента нашего зачатия в лоне матери. Перспектива ухода из этого мира в новую, лучшую жизнь не должна рождать в нас страх, плохие предчувствия, или гасить нашу радость. Наоборот, мы должны радоваться, предвкушая то счастье, которое ожидает нас в доме Отца. «Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1 Кор 2,9)...

Когда я пишу эти слова в теплый весенний полдень, мне кажется, что деревья и кусты, цветущие вокруг моего дома, испускают более сладкий аромат, чем когда-либо. Всеми своими чувствами я впитываю обычные радости жизни: закат солнца и погожий ветреный день, а любовь близких и друзей стала для меня более ценной, чем была до сих пор. Короче говоря, жизнь становится все более прекрасной и радостной. И всё потому, что Бог стал более близким и реальным, чем когда бы то ни было. Потому, что Он — Бог любви.»

Последние двадцать пять лет своей жизни Мак неустанно молился и изучал Священное Писание. Его молитва была молитвой человека, всецело доверяющего Господу и преданного Его воле. Поэтому, услышав заключение врачей, Мак сказал: «К этому дню я готовился всю свою жизнь».

Мак не боялся искренне говорить о своей болезни и всегда был исполнен внутреннего мира. Каждую минуту он переживал с Богом и для Бога. Он твердо верил слову Священного Писания: «Любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Рим 8,28). В его сердце не было даже намека на отчаяние, а лишь мужество и потрясающая уверенность в том, что Бог заботится о нем.

По мере того, как болезнь Мака прогрессировала, его взаимоотношения с Иисусом становились все более близкими и доверительными, и все его поведение свидетельствовало об этом. Часто Мака можно было застать сидящим в кресле с закрытыми глазами, слегка шевелящим губами в молитве. Иногда он поднимал руки, прославляя Имя Иисуса. Мак не тратил силы на жалобы. Вместо этого он не переставал благодарить Бога за благословение, обретенное в болезни. Однажды он признался, что ему очень тяжело бороться с раздражительностью и вспыльчивостью, создающими дополнительные проблемы близким людям. Не один

год жизни Мак провел в школе Иисуса, и поэтому научился следовать за своим Учителем и стал чистым сосудом, сияющим светом и силой Христа.

Накануне смерти Мака проводили друзья из *The Word Among Us*. Он сказал, что, вероятно, ему осталось жить всего лишь один или два дня. Тело его было измождено и ослаблено раком и лучевой терапией, но разум и дух сохраняли прежние ясность и живость. Его пожелтевшее лицо светилось глубокой внутренней радостью. Когда друзья начали молиться, Мак присоединился к ним с такой энергией и энтузиазмом, каких от него никто не ожидал. Его голос был тверд. Подняв руки, он радостно и уверенно провозглашал Иисуса своим Господом, благодарил Бога за Его любовь и молился за каждого из собравшихся. Мак был далек от страха или неуверенности — его сердце было исполнено веры в Воскресение, и эта вера давала ему силы быть активным до последнего дня своей жизни.

Чувствуя, что конец близок, Мак написал несколько писем своим родным и друзьям. Из уст человека, стоящего на пороге вечности, звучали слова, полные евангельской надежды и крепкой веры во всемогущество Бога: «я хочу, чтобы вы ясно увидели: в жизни нет ничего важнее ваших отношений с Иисусом. Мы не можем постичь этого сразу, но и никогда не поздно это сделать. Пожалуйста, послушайте меня: в нашей жизни нет ничего более важного, чем понять величие любви Бога, воплотившейся в Иисусе Христе».

Всю заботу о больном муже взяла на свои плечи Джинни, а ноша эта становилась всё более тяжелой. Мак гордился своей мужественной женой. Ее любовь наполняла его благодарностью и побуждала обоих супругов после 41 года совместной жизни к еще более глубокой взаимной любви. Мак оставался нежным к жене, каждую свою просьбу он заканчивал обращением «дорогая». В жизни Мака и Джинни исполнились слова одного из прекраснейших фрагментов Священного Писания, принадлежащие перу пророка Исаии: «Надеющиеся на Господа обновятся в силе; поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся» (Ис 40,31).

Те, кто знал Мака в последние два года его жизни, могут рассказать о том, как дитя Божие не только живет, но и готовится к смерти. Свободный от страха и исполненный любви и нетерпеливого ожидания, Мак был готов броситься в объятия любящего Отца.

Дарить пленным освобождение

Луис Грэмс



И Он, раскрыв книгу, нашел место, где было написано: «Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное»... И Он начал говорить им: ныне исполнилось писание сие, слышанное вами (Лк 4,17-21).

То, что прозвучало тогда в синагоге в Капернауме, продолжает исполняться в наши дни. Иисус — наш Спаситель — продолжает действовать со всей Своей силой в этом мире. Являя Свою любовь и могущество, Он преумножает нашу веру и приводит нас к Себе, чтобы, соединившись с Ним, мы прославляли нашего небесного Отца. Сегодня я стал свидетелем этой славной истины.

Тридцать лет назад меня начало одолевает множество серьезных недугов, особенно болезни суставов и дыхательных путей. Состояние моего здоровья время от времени резко ухудшалось. Три года назад мой лечащий врач посоветовал мне обратиться к ревматологу. Анализы показали, что у меня редкое нарушение иммунной системы, постепенно разрушающее капиллярные кровеносные сосуды и таким образом препятствующее нормальному кровообращению в суставах и жизненно важных органах. Эта болезнь неизлечима и смертельна. Я был вынужден оставить работу и фактически отказаться от любого рода деятельности, так как постоянно нуждался в медикаментах, химиотерапии, стероидах и инсулине. Мне стало трудно думать, и — что самое страшное — молиться.

Два года я сидел дома, и у меня было много времени для того, чтобы со стороны посмотреть на жизнь, увидеть свои грехи, ошибки и слабости. У меня была возможность раскаться и попросить Господа о прощении. Я убеждал себя в том, что лучше умереть, потому что, имея за плечами тридцатипятилетний опыт христи-

анской жизни, я по-прежнему грешу, как и в начале пути. Я продолжал бороться со своим «я», ставящим себя в центр Вселенной. В то время я думал: «Я не хочу возвращаться к такой жизни. Разве сейчас не самое время уйти?»

Весной 1997 года, после многочисленных вызовов скорой помощи, пяти госпитализаций, хронических болей, постоянной слабости и тошноты, меня снова положили в больницу с диагнозом застойной сердечной и дыхательной недостаточности. Позже отказали почки. Врач деликатно намекнул моей жене Нэнси, что лечить эту болезнь уже слишком поздно.

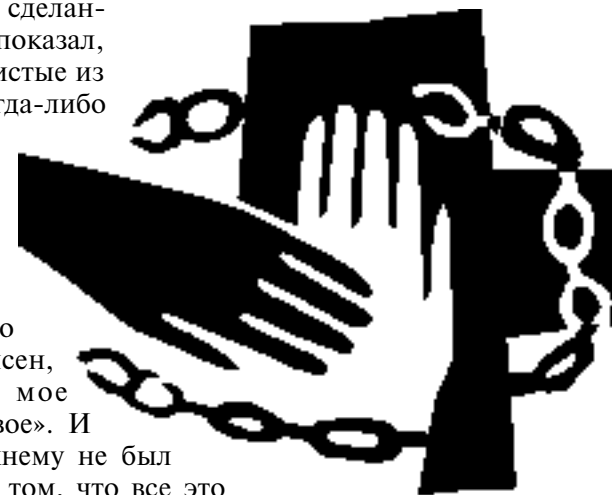
Изгнать страх

На второй день моего пребывания в больнице в палату вошла медсестра, которую я до этого еще не видел. Это была высокая, статная женщина, внушавшая расположение и доверие. Она спросила: «Вам было страшно?» Трудно было отрицать это; я был готов умереть, но смерть от водянки казалась мне недостойной. Медсестра сказала: «Ну что ж. Знаете, это Иисус попросил меня прийти к Вам. Он призывает Вас не бояться, потому что Он сейчас здесь с Вами». Я поверил ее словам. «Всю помощь, которая Вам необходима, Вы почерпнете отсюда», — спокойно сказала женщина, указав на Библию, лежащую возле моей кровати. После короткой паузы она продолжила: «Кроме того, Господь прислал меня к Вам, чтобы сказать, что, начиная с этой минуты, Он исцеляет Вас. Будьте терпеливы — для этого нужно время. Но *Он исцеляет Вас!* Сохраните верность Ему, ведь Вы знаете, что Он всегда верен Вам».

И она вышла из палаты, не произнеся больше ни слова. Я был ошеломлен, все казалось каким-то нереальным, но в моем сердце был мир. Минут десять спустя мой хороший друг, священник, зашел ко мне и предложил уделить таинство елеопомазания и помолиться надо мной. Пока он молился, я думал: «У меня нет оснований для страха. Господь здесь, и Он исцелит меня. Для этого наверняка потребуется много времени», — я думал, может, лет пятнадцать или двадцать, — «но Он исцелит меня». Последующие дни не принесли ожидаемого облегчения. Даже наоборот, мне стало хуже, но затем состояние начало постепенно улучшаться.

За день до выписки из больницы ко мне вошел лечивший меня врач-пульмонолог. Он был очень смущен, говоря: «Я не понимаю этого! Своими глазами я видел, что Ваши легкие пора-

жены, но снимок, сделанный мной сейчас, показал, что они — самые чистые из всех, которые я когда-либо видел в своей врачебной практике. Вы совершенно здоровы». Две недели спустя мой кардиолог, ожидавший наихудшего исхода, был потрясен, обнаружив, что мое сердце — «как новое». И все же, я по-прежнему не был до конца уверен в том, что все это — дело рук Господа. Большую часть времени я чувствовал себя скверно, и мои лечащие врачи ожидали нового кризиса.



Выйти из пустыни

Неделю спустя, во время реколлеций, несколько моих братьев во Христе собрались, чтобы помолиться со мной и за меня, потому что они верили, что Господь меня исцеляет, и очень хотели, чтобы это исцеление было полным. Перед началом молитвы мы рассказали перед Богом за все страхи и сомнения, которые таились в наших сердцах. И тогда внутренняя пустота, так сильно затруднявшая молитву и мышление, внезапно исчезла. Я ощущал, как будто какая-то волна нахлынула на меня, захлестнула мое сердце, и я начал пить живую воду. Я мог думать. Мог говорить. Мог общаться. Я испытал исцеляющую силу Бога. Боль и страх окончательно покинули меня.

В течение нескольких часов тошнота, боль в суставах и мигрень полностью прошли. Мой пульс вновь обрел свой нормальный ритм. Жизненная емкость легких стала в 1,5 раза больше нормы, спала хроническая отечность ног. Гуляя вместе с сыном, я прошел более двух километров, хотя за неделю до этого не мог преодолеть и нескольких метров. Я непрестанно смеялся — невероятная радость наполняла меня при виде того, *что* Господь делает в моей жизни.

Врачи единодушно согласились с тем, что нет никаких медицинских или психологических объяснений происшедшему. Мой

лечащий врач произнес со слезами на глазах: «Как велик Господь!» Он действительно считал, что уже все потеряно. Но Господь вернул мне жизнь, здоровье и силы. Он не только физически исцелил меня, но также освободил мое сердце от многого, что отягощало его. Греховные наклонности, против которых я боролся на протяжении многих лет, вдруг перестали меня мучить. Это не означает, что теперь я уже не подвергаюсь искушениям, но в Иисусе я обрел новую силу, благодать и власть, с помощью которых могу противостоять греху. Я уже не хочу быть центром Вселенной. Моя жизнь вращается вокруг одного Господа, имя Которому — Иисус Христос.

Наше освобождение

Я вспоминаю о своих встречах с людьми, которые были исцелены и пережили глубинное преобразование под действием благодати Божией. Тогда я думал: «Это нечестно. Это слишком просто. Наверно, Бог не хотел этого делать. Разве мы не должны страдать и бороться для того, чтобы приготовить себе место на небесах?» Да, наша жизнь может изобиловать страданиями и трудностями, но всё это само по себе еще не обеспечивает нам места в небе. Только Иисус готовит нам это место. Только Он дает нам истинную свободу. Христос позволяет нам разделить Его страдания, участвовать в Его борьбе и находить во всем этом причину для радости — веру в то, что вместе с Ним воскреснем и мы.

После исцеления мне не раз доводилось видеть действие Бога в жизни многих людей. Я был свидетелем исцелений и других чудесных знамений Его силы и любви.

Иисус здесь во всей Своей силе. Он хочет освободить и соединить нас с Собой, чтобы каждый из нас мог сказать: «Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное» (Лк 4,18-19).

Луис Грэмс и его жена Нэнси на протяжении последних 30-ти лет возглавляют различные служения в Церкви. Они живут в Миннеаполисе (штат Миннесота) и воспитывают пятерых детей. ♦

Размышления над Священным Писанием

с 16 октября по 28 ноября

Пятница, 16 октября
Лк 12,1-7

Когда мне бывает по-настоящему страшно: когда мне угрожают, когда я становлюсь свидетелем бедствий и несчастий других людей? Наверно, больше всего меня страшит моя собственная немощь и греховность. Мне страшно, потому что я, по сути, не хочу меняться. Страшно, потому что мне вовсе не хочется, чтобы то «сокровенное», что скрывается в глубинах моего сердца, было «провозглашено на кровлях», потому что оно нечисто.

Я могу утешать себя тем, что мой друг — чистый и искренний человек, на которого я всегда могу опереться. Могу убеждать себя, что и я, в самом деле, хороший христианин, а то, что я делаю, продиктовано теми или иными обстоятельствами. Могу роптать на Бога за то, что Он дает мне мало сил для того, чтобы стать лучше. Но чем бы я себя ни оправдывал, совесть никогда не перестанет открывать мне правду обо мне самом: «и грех мой всегда пред мною» (Пс 51,5).

Что же делать с этой правдой? Избегать ее не получится — она будет ходить за мной по пятам и по-



стоянно стучать в дверь моего сердца. Освобождение наступит тогда, когда я приму эту правду и признаю, что без помощи Бога я не смогу выпутаться из сетей греха. Когда признаю, что нуждаюсь в Иисусе, и попрошу о даре обращения. «Берегитесь закваски фарисейской, которая есть лицемерие» (Лк 12,1).

«Господи, открой мне правду обо мне самом. Я больше не хочу бояться Твоего света. Научи меня жить так, чтобы каждое мое слово можно было «провозглашать на кровлях» — во благо людям и во славу Божию.»

Суббота, 17 октября
Еф 1,15-23

В мире построено множество прекрасных церквей, кафедральных соборов и святых с великолепными произведениями исрые

Поздно

я

Возлюбил

Обращение святого Августина

Это была просто шалость подростка – украсть груши с дерева, принадлежащего соседу. И все же, спустя много лет, вспоминая об этом поступке, Августин признал его отвратительным. Ему не нужны были эти груши – он выбросил их сразу же после того, как сорвал. Его прельщала сама кража, совершённая с друзьями, а не фрукты. «Если какой из этих плодов я и положил себе в рот, то приправой к нему было преступление» (*Исповедь*, II,6).

Святой Августин описал историю своего обращения более 1600 лет назад, но дымка времени ничуть не затуманила ни его борьбы, знакомой каждому человеку, ни победы, ее увенчав-



шей. Августин, юноша остроумный и пылкий, страстно ищущий истину, поддавался искушениям плоти и тщеславию этого мира. Но после яростной внутренней борьбы он принял истину о Христе и силе Его Креста, побеждающей грех. Сущность своего странствия к Богу Августин выразил в начале *Исповеди* словами, ставшими крылатыми: «Ибо Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе» (I,1).

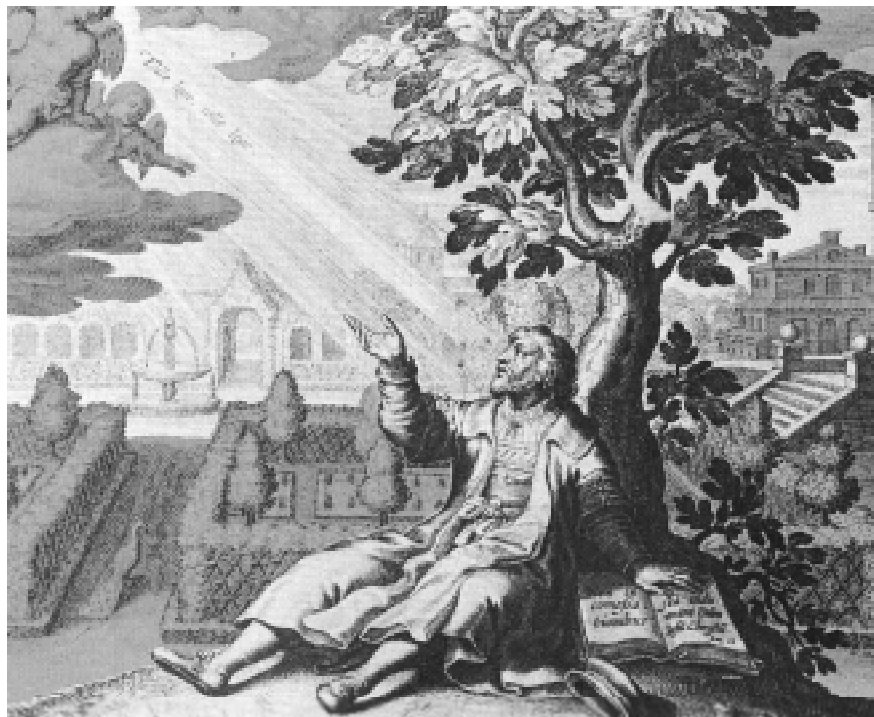
Августин был гражданином Римской Империи. Он родился в 354 году в африканской провинции Нумидия, ныне это – восточная часть Алжира. Его мать, Моника, была набожной христианкой, а отец, землевладелец Патриций, – язычником. Несмотря на то, что семья была не очень богатой, родители отправили Августина учиться в престижную школу.

Стремглав вниз

Шестнадцатилетний юноша был вынужден на год вернуться в свой родной город Тагасту, ожидая, пока отец соберет средства, чтобы отправить его на дальнейшее обучение в Карфаген. Это был год безделья. Молодой Августин поставил перед собой цель – достичь того, чем хвастались его друзья: «Я стремглав катился вниз, ослепленный настолько, что мне стыдно было перед сверстниками своей малой порочности» (II,3). В Карфагене Августин быстро

оказался лучшим из студентов в риторике, и потому «был полон горделивой радости и надут спесью» (III,3), как он сам позже напишет. В это время Августин становится большим поклонником театра. В 18 лет ему в руки попала книга Цицерона *Гортензий*, которая изменила направление его исканий: «Мне вдруг опротивели все пустые надежды; бессмертной мудрости желал я в своем невероятном сердечном смятении» (III,4). Он принялся за чтение Библии, но эта книга показалась ему менее достойной, чем книга Цицерона, которая по своему величественному стилю значительно превосходила не очень удачный латинский перевод Библии, которым пользовались христиане до распространения Вульгаты. И поэтому, вместо того, чтобы стать христианином, Августин присоединился к секте манихейцев.

Манихейцы считали себя настоящими христианами, но не признавали человеческой природы Христа, боготворили солнце и луну, а также считали, что их основатель, Мани, был Параклетом. Они утверждали, что существование зла в мире – это следствие великой битвы между царством света и царством тьмы. Более того, манихейцы полагали, что зло – это сила, находящаяся вне человека, и поэтому не считали нужным отвечать за совершаемые ими проступки. Много лет спустя Августин признает: «Мне ...казалось, что это не мы грешим, а



грешит в нас какая-то другая природа» (V,10).

В возрасте 20 лет Августин вернулся в родной город. Моника была возмущена, узнав, что ее сын стал манихейцем, и сначала даже не хотела впускать его в дом, но затем, следуя совету епископа, уступила. Августин стал учителем риторики, жил с любовницей, которая вскоре родила ему сына, и начал увлекаться астрологией. Но эту безмятежную жизнь прервала смерть близкого друга, глубоко потрясшая Августина. Отчаявшись, он ни в чем не находил утешения: «Куда бы я ни посмотрел, всюду была смерть» (IV,4). Августин

больше не мог оставаться в Тагасте, где все напоминало ему об утрате друга, и поэтому переехал с любовницей и сыном в Карфаген, где у него также была возможность преподавать.

По прошествии нескольких лет Августин начал подвергать сомнению нелепейшие из утверждений манихейцев и псевдонаучные постулаты астрологии. Когда ему исполнилось 29 лет, он решил поехать в Рим, будучи наслышанным о том, что студенты там менее своевольны, а заработки выше. Узнав о выезде сына, Моника была столь удручена, что Августину пришлось покинуть дом украдкой, когда она

спала. Несчастливая мать непрестанно молила Бога, чтобы Он привлек к Себе ее сына; утешением для нее стал сон, принятый ею как предсказание того, что Августин однажды примет христианство.

Свет во тьме

Студенты в Риме действительно были спокойнее, но случалось, что, когда приходило время расплатиться за лекции, они просто уходили к другому учителю. Разочаровавшись, Августин предложил свою кандидатуру на место учителя риторики в Медиолане (нынешний Милан) и был принят. Там он встретил набожного и всеми уважаемого епископа Амвросия. Сначала Августина привлекал только его риторический стиль, но постепенно его сердце стало проникаться содержанием того, о чем говорил епископ. Августин осознал, что до сих пор неправильно воспринимал многие доктрины Церкви. Пояснения Амвросия помогли ему также понять и принять наиболее сложные фрагменты Ветхого Завета. После этого он решил стать катехуменом христианской Церкви, хотя и не был до конца уверен, что правильно поступает. Августин все время ждал, что «засветится что-то определенное», к чему он и направит свой путь (V,14).

Вскоре Моника приехала к сыну в Медиолан и застала его пребывающим в глубокой депрессии. Августин так описал свое тог-

дашнее состояние: «[я] разуверился и отчаялся в том, что можно найти истину» (VI,1). Мать стала с удвоенным рвением молиться за сына и начала подыскивать для него подходящую партию, уверенная, что когда он женится, то непременно примет крещение. И действительно, Моника нашла молодую девушку из хорошей семьи, но Августин должен был ждать два года, пока, по римскому закону, она не достигнет возраста, когда сможет вступить в брак. Это было время, когда Августин расстался со своей прежней сожительницей и начал жить с другой.

Он продолжал отчаянно искать истину, принявшись за книги Школы платоников, благодаря которым понял, что его прежнее манихейское видение Бога было ошибочным. Труды платоников помогли Августину увидеть образ истинного Бога и приготовили его к чтению Посланий апостола Павла. Проблемы, с которыми он раньше сталкивался при чтении Священного Писания, «исчезли» (VII,2 1).

Внутренняя борьба

Августину оставалось сделать только последний шаг — оставить свою старую жизнь, полную греха и порока, и принять жизнь, исполненную благодати. Однажды Августина и его близкого друга Алипия навещил африканский чиновник Понтициан, который рассказывал им о жизни египетского монаха святого Антония. Друзья Понтициа-



на были так потрясены житием Антония, что и сами решили стать монахами. Слушая его рассказ об этих событиях, Августин испытал чувство стыда и был потрясен своей грешностью. Взмолвленный, он обратился к Алипию: «Что же это с нами? ты слышал? поднимаются неучи и похищают Царство Небесное, а мы вот с нашей бездушной наукой и валяемся в плотской грязи!» (VIII,8).

Они вышли в сад, но Августин продолжал терзаться. Он знал, что для того, чтобы отправиться в путь, нужно просто захотеть идти. Но его воля была так слаба, что он

не мог сделать этот последний шаг к Богу. Он «колебался, умереть ли смертью или жить жизнью. В меня крепко вросло худое, а хорошее не было цепко» (VIII,11). Сдерживали «сущие негодницы и сущая суета – эти давние подруги [его]» (VIII,11), напоминая о вещах, которые он никогда не испытает, если от них откажется.

Августин был в отчаянии. Он рвал на себе волосы, бился головой об стену и плакал. И тогда, как он опишет позже, явилась ему «Чистота в своем целомудренном достоинстве» – радостная, скромная и че-

стная, приглашавшая его «идти и не сомневаться» (VIII,11). Августин увидел в ее объятиях огромное множество людей, сохранивших чистоту, а прекрасная госпожа напомнила ему, что это Бог одарил их такой благодарностью.

Вдруг он услышал как бы детский голос, повторяющий: «Возьми, читай! Возьми, читай!» (VIII,12). Приняв эти слова как Божие повеление, он взял Библию, открывшуюся в таком месте: «... не предаваясь ни пированию и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти» (Рим 13,13-14; VIII,12). Покой наполнил удрученное сердце Августина. «Сердце мое залили свет и покой; исчез мрак моих сомнений» (VIII,12). Вместе с Алипием он принял решение жить во свете Христа и тут же сообщил об этом своей матери Монике, которая, услышав это известие, была вне себя от радости.

По окончании семестра Августин оставил свое место учителя и провел каникулы в деревенском поместье своего друга. Потом он вернулся в Медиолан и в апреле 387 года, в возрасте 32 лет, принял крещение и стал членом Церкви. После этих событий Августин решил вернуться в Африку вместе с сыном, матерью и друзьями. Во время этого путешествия в небольшом городке Остии, недалеко от Рима,

Моника умерла

«Поздно полюбил я Тебя, Красота, такая древняя и такая юная, поздно полюбил я Тебя» – пишет Августин в своей *Исповеди* (X,38). Возможно, возвращение Августина к Богу длилось дольше, чем ему бы хотелось, однако Господь не терял времени, преображая прирожденные энергичность, страстность и ум Августина так, чтобы тот мог служить Христу в Его Церкви. Непрестанные молитвы Моника были услышаны, и плод их превзошел все ее ожидания. Августин вернулся в Африку в 388 году, чтобы преподавать, молиться и писать книги. В 391 году в Кафедральном соборе в Иппоне Августин был представлен епископу Валерию, который рукоположил его в священники. Августин основал монастырь в Иппоне, участвовал в публичных дискуссиях с манихейцами и неутомимо писал трактаты в защиту католической веры. В 395 году он стал епископом Иппоны. Святой был плодотворным писателем, а две свои самые известные книги – *Исповедь* и *О Граде Божием* – он написал, уже будучи епископом. Его теологические труды стали фундаментом многих доктрин христианства. Августин спокойно умер 28 августа 430 года, в возрасте 76 лет.

Патриция Митчел



Христианское отношение к сексу

ПОЧЕМУ МНОГИЕ СУПРУЖЕСКИЕ ПАРЫ НЕ ПОЛУЧАЮТ ПОЛНОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ОТ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ?

Препятствия в получении радости обычно относятся к одной из двух групп. Это могут быть незнание и затруднения, приводящие к ложным представлениям и нездоровому табу, или распущенность — как следствие непризнания того факта, что половая близость допустима только в супружестве. Это означает, что у одних пар, «срывающих запретный плод», супружеское ложе опорочено поведением, противоречащим Божиим заповедям. Другие же супружеские пары не используют всего, что Бог для них приготовил, будто надгрызают яблоко, вместо того, чтобы его съесть.

Сейчас мы хотим поговорить о вещах, которые так очевидны, что о них нет нужды упоминать в Божьей «инструкции по эксплуатации» в этой сфере. Если хорошо подумать, то до них можно прийти с помощью здравого смысла. Даже ребенок знает, что нельзя поливать водой телевизор, и что автомобиль без бензина не поедет.

Однако мы, взрослые, иногда позволяем обмануть себя всякими рекламными трюками, которые пробуждают в нас нереальные ожидания. Поэтому первая причина, по которой многие супружеские пары не переживают всей возможной радости полового акта — это...

Ожидания, далекие от реальности

Признайся, ведь и ты тоже хоть на миг поверил, что, когда вымоешь волосы широко разрекламированным шампунем, ты будешь выглядеть так же красиво и элегантно, как этот человек из рекламы? И в то же время ты знаешь, что твои ожидания слишком преувеличены.

Женщины часто вздыхают, глядя на идеальную красоту фотомоделей, рекламирующей, например, крем в иллюстрированном журнале. Но необходимо знать (об этом пишет Магдалена Яворская в книге «Быть или не быть Мисс»), что для такой рекламы делается несколько сотен снимков, и потом выбирают из них один, самый лучший. На остальных наверняка видны складки кожи на животе, заметны два подбородка или прыщи на лице.

*Продолжение. Начало см. в № 8(17)

Мариола: Когда мне было, наверно, годика три, моя семья привезла из Чехословакии новинку — магнитофон. Помню этот прекрасный день, когда его поставили низко на террасе дома моей бабушки. Когда заиграла музыка, мне пришлось в голову, что можно также воспользоваться вращающимися катушками. Я вообразила, что, если сяду на одну из них, то смогу кружиться на ней, как бумажные фигурки на пластинках со сказками. Я попробовала это сделать. Не помню, крутилась ли моя карусель хотя бы одну минуту... Несмотря на то, что я была худеньким ребенком и весила немного, что-то треснуло, и магнитофон перестал работать, а меня, удивленную, настигла взбучка. И все из-за того, что я ожидала невозможного.

Именно такие ожидания рождаются в нас под влиянием средств массовой информации, и прежде всего фильмов. Они предлагают нам схему: «женщина всегда хочет, а мужчина всегда может». В ней возможности мужчин ничем не ограничены, и складывается впечатление, что люди во всем мире не делают ничего иного, как только совокупляются при любом удобном случае. В связи с этим среднестатистический супруг может чувствовать себя неполноценным, если он не вступает в половую близость со своей женой как минимум раз в день (если не чаще). От жены он ожидает молниеносной реакции, так как в фильмах после нескольких поцелуев наступает половой акт, и женщина колоритными звуками сигнализирует об испытываемом наслаждении. Но если говорить о нормальном процессе половой близости, то более ошибочного суждения не существует. Женщина — это не автомат, который начинает работать сразу, как только в него бросили монету. На самом деле между людьми всё происходит намного сложнее. Часто в интервью актрисы порнофильмов говорят, что никогда не переживают половой акт со своими мужьями так, как изображают его во время съемок. Это — просто вымысел режиссера (проверьте сами в каком-нибудь интервью — мы читали, среди прочих, интервью с известным создателем порнофильмов Терезой Орловски).

Для жены супружеская близость начинается уже утром, когда муж говорит ей что-то приятное, а потом, чтобы быть готовой принять его в половом акте, ей нужно от получаса до двух часов предварительных ласк!

Частота половых сношений в фильмах также очень преувеличена. Мы имели честь познакомиться с профессором Рётцером. Мариола неоднократно была его переводчицей, когда он приезжал в Польшу со своими лекциями. Преподавая самые современные методы наблюдения за женским циклом, он рассказывает о своих открытиях и закономерностях, демонстрируя на слайдах реальные описания женских циклов (профессор Рётцер собрал уже около 250 000 таких опи-

саний со всего мира). Они содержат полные данные, включая точно записанные даты половых актов. Для нас было потрясающим открытием то, что в среднем на этих картах в течение десяти дней «бесплодной фазы» после овуляции супруги вступали в половую близость не больше трех-четырёх раз, хотя, конечно, встречались и значительные отклонения. ...

Второй причиной неувязок часто является...

Незнание потребностей друг друга

Христианский автор Линда Диллоу пишет: «Однажды к сексологу пришла женщина, которая жаловалась, что за двадцать лет супружеской жизни ни разу не пережила оргазм. Врач спросил ее, говорила ли она когда-нибудь мужу, как ему следует возбуждать и сексуально стимулировать ее. Она ответила: “Ну, конечно же, нет!”»

Незнание потребностей друг друга касается как общих основ функционирования сексуальности мужчины и женщины, так и специфических индивидуальных нужд. Об этих потребностях, например, о том, где и как супруг хочет, чтобы его ласкали и каким образом проявляли к нему любовь, необходимо говорить друг другу. Тем более, что наши ожидания могут меняться. То, что когда-то доставляло удовольствие, сегодня может стать даже неприятным, и наоборот. Каждый из нас наверняка пережил изменение своих пристрастий к тому или иному блюду. Когда-то Мариола обожала консервированные персики и терпеть не могла пудинг, а сейчас — наоборот.

Многие из нас, особенно это касается жен, считают, что партнер сам догадается, в чем мы нуждаемся, или узнает об этом инстинктивно. Я знаю некоторых жен, которым кажется, что, когда они ясно скажут чего хотят, все потеряет свой смысл и очарование. Но это неправда. Не всегда удается разгадать чувства другого человека.

Часто даже в наше время оба супруга стесняются говорить на такие темы, и поэтому не раз половой акт напоминает немое кино, хотя его эра уже давно прошла. Но немое кино, по крайней мере, имело то преимущество, что время от времени на экране появлялись надписи с пояснениями или диалогом.



Мы вовсе не считаем, что тебе было бы легче написать супругу о своих нуждах — лучше попробуй ему об этом сказать и искренне выразить свои желания. Иногда нет нужды даже говорить — достаточно направить руку супруга в нужное место или одобрительно мурлыкать. Ничего не поделаешь, здесь, как и в любой другой сфере жизни, необходимы усилия. Но разве награда за это не восхитительна?

Быть супер-любовником! Ведь супер-любовник — это не тот, который сам разрядился, а тот, который доставляет настоящую радость своему супругу. Известно, что для многих мужчин разломать какую-нибудь конструкцию, например, снежную крепость, — очень приятное занятие, но разве не приносит намного больше удовлетворения многочасовое строительство этой конструкции? Даже супруги, которые действительно любят друг друга и хотят дарить друг другу радость и счастье, ничего не достигнут, если не будут говорить о том, чего они хотят. Библейская Песнь Песней дает нам замечательный пример того, как супруги искренне и открыто говорят друг с другом во время взаимного обладания.

Следующую причину, по которой многие пары не испытывают в полноте радости секса, можно озаглавить...

Личные проблемы в сфере психики

Наиболее типичными являются две проблемы. Первая из них — это страх. Что интересно, страх чаще оказывается проблемой мужей. Так вот, во время полового акта некоторые мужчины боятся, что окажутся несостоятельными и не смогут завершить соитие, и это опасение в большей или меньшей степени парализует их действия. И тогда из-за страха перед неудачей в действительности могут возникнуть проблемы с эрекцией или эякуляцией.

Вторую проблему мы назвали бы так: роль наблюдателя. Психический настрой на то, что соитие *обязательно* должно быть успешным, — что-то вроде предыдущего пункта. Чаще всего эта проблема возникает у женщин. Бывает так, что жена не отдается полностью мужу, а концентрируется на том, что она чувствует в данный момент, достаточно ли она возбуждена, или еще нет.

Подобные установки встречаются и в других сферах. Например, не редки ситуации, когда матери, не имеющей проблем с кормлением грудью, советуют сцеживать молоко для контроля за его количеством. И тогда из-за сильного напряжения и судорожного настроения на успех мать сцеживает едва ли половину того, что высасывает ребенок.

Очень важно понять, что оргазм не является целью. Многие сексологи подчеркивают, что «охота за оргазмом» ошибочна. Когда мы перестаем на нем концентрироваться и начинаем дарить любовь своему супругу, только тогда, наконец-то, сами начинаем что-то испытывать.

Фрагменты из книги: Mariola i Piotr Wolochowicz. *Seks po chrzesciansku*

(О других проблемах, возникающих у супругов,
читайте в следующем номере.)



о. Петр Кеневич МПС, о. Богдан Зелинский МПС

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ХРИСТИАНИНОМ™*

Глава 4: СВЯТОЙ ДУХ — ЗАСТУПНИК

3. Дары Святого Духа

1. 12-14 главы Первого Послания к Коринфянам говорят о дарах Святого Духа. Прочитав 12-ю главу ответь на следующие вопросы:

- Кому дается дар Святого Духа (стихи 7 и 11)?
- Кто принимает решение о наделении соответствующими дарами каждого христианина (ст. 11 и 18)?
- С какой целью даются эти дары (ср. ст. 7 с 1 Петр 4,10)?
- Почему в теле Христовом такое разнообразие даров (ст. 14-19)?

Вопросы для размышления:

Вспомни какие-нибудь примеры своего служения ближним. Возможно тогда этому служению сопутствовали какие-то дары Святого Духа. Спроси сам себя: чувствую ли я удовлетворение от сделанного? Отдал ли я все, что мог?

- * Были ли удовлетворены нужды людей?
 - * Являются ли плодом этого служения единство и духовный рост?
 - * Как ты можешь развивать эту способность или способности?
 - * Хочешь ли ты открыть свой духовный дар, свою харизму?
- По мере того, как ты будешь расти духовно и жить, все больше подражая Христу, Господь откроет его тебе.
- Помни, что ты должен приносить плоды, но в то же время ты не обязан обладать всеми дарами Святого Духа.

д) Все ли получают от Господа одинаковые дары (ст. 28-30)?

е) Какие дары упоминаются в этой главе (ст. 8-10 и 28-30)? О каких еще дарах пишет Павел в своем Послании к Римлянам 12,6-8?

2. Если бы кто-нибудь настаивал на том, чтобы ты стремился получить один из особых даров Святого Духа, что бы ты ответил этому человеку, опираясь на 1 Кор 12,27-31?

Каждый имеет какой-то дар, и это должно придать всем смелости. Никто не обладает всеми дарами, и поэтому все должны быть смиренны. Все дары служат одному Телу, и поэтому все должны жить в согласии. Все дары — от Господа, и поэтому все должны быть довольны.

Артур Т. Персон

3. Христианин может одержать победу над своими слабостями и грехами. Это тема 8-й главы Послания святого Павла к Римлянам. Как Святой Дух помогает побеждать тебе? Ответь, опираясь на Рим 8,2.14.16-17.26-27.

4. Какую роль играл Святой Дух в миссионерском служении Павла? (Деян 13,2.4; Деян 16,6-7; 1 Кор 2,4).

5. Прочти Еф 5,18-21. К чему призывает тебя святой Павел?

6. Как проявляется наполнение верующих Святым Духом? (Деян 4,31; Деян 11,24; Рим 5,5).

7. Чего ты должен остерегаться в своем отношении к Святому Духу? (1 Фес 5,19; Еф 4,30).

8. Прочти Еф 4,30-31 в следующем контексте:

- Какие поступки оскорбляют Святого Духа?
- Что конкретно в твоей жизни оскорбляет Его?
- Какие шаги ты должен предпринять?

Мы не наполнены раз и навсегда. Это — постоянное принятие потока силы, исходящей от самого Иисуса Христа, это — постоянно новая вера в Того, Который нас неустанно очищает и наполняет.

Брат Роже из Тезэ

Вопросы для размышления:

Еще раз подумай о роли Святого Духа в твоей жизни. Что в ней нуждается в преображении? О чем ты должен просить Иисуса? Молись об этом сегодня же.

Продолжение следует

*Продолжение. Начало см. в №№ 3-6,8,10-16



МОЛИТВЕННЫЙ СТОЛ

Дорогие читатели!

Мы благодарим всех, кто откликнулся и прислал свои интенции на наш Молитвенный стол. Каждый вторник мы соединяемся с вами в молитве на Святой Литургии, принося к Божьему престолу все ваши просьбы. Мы просим вас молиться вместе с нами.

Наши читатели просят молиться:

♦ Об исцелении для моей семьи, особенно об обращении моего папы.
♦ О молодежи на Украине, особенно в восточной ее части.

♦ О приезде Папы Римского на Украину. *г. Горловка, Людмила*

♦ За объединение всех христиан.

♦ За обращение моего сына Павла.

♦ За благоприятное существование журнала «Слово с нами» и других христианских изданий.

♦ За всех людей искусства, чтобы они своим творчеством служили Христу.

Винницкая обл., Александр

♦ За преодоление межконфессиональных предрассудков. За то, чтобы мой отец разрешил мне посещать Костел и не вынуждал меня говорить неправду, когда я иду на Святую Мессу или на урок катехизиса.

♦ За здоровье моего сына Юрия и за его исцеление от алкоголизма.

г. Харьков, Сабина

♦ За всех служителей Церкви. Особенно прошу молиться за отцов и братьев кармелитов, настоятеля моего прихода и моего духовного наставника о. Ришарда Столярчика из Киева.

г. Винница, Галина

♦ За моих близких, мамочку и бабушку, чтобы Господь дал им здоровье, силы, богатство Своего милосердия и любви. *г. Казатин, Владимир*

♦ За сестру Павлу, монахиню-миссионерку в Праге, чтобы Господь одарил ее обильной благодатью и радостью в том призвании, которым она живет. *г. Казатин, Галина*

♦ О здоровье и Божьем благословении в день 25-летия священства для о. Владислава Ванакса, работающего в Городке, а также за всех священников прихода в Городке. Пусть Господь благословит и одарит Своей благодатью общину «Рыцари Непорочной», основанную о. Максимилианом Кольбе, и одарит каждого из ее членов любовью к Непорочной.

г. Хмельницкий, Ирина

♦ За то, чтобы люди больше жаждали духовных ценностей, чем ценностей материальных. Об обращении людей, об укреплении нашей молодежной общины.

Хмельницкая обл., Антонина

♦ За тех, кто сейчас находится в местах лишения свободы. Боже, помоги нам отбыть срок наказания и как можно скорее вернуться домой.

Хмельницкая обл., Иван