

## СОДЕРЖАНИЕ

---

### Статьи

Чтобы тьма отступила	3
Говорить правду с любовью	8
«...Не согрешайте»	13

---

### Размышления над Священным Писанием

с 16 июля по 31 августа	16
-------------------------	----

---

### Журнальчик

Семейная жизнь — кратчайшая дорога к святости

<i>Интервью с членами движения «Свет-Жизнь»</i>	49
---	----

---

Христианское отношение к сексу

<i>Фрагменты из книги</i>	56
---------------------------	----

---

«...И будут двое одна плоть»

<i>О медико-психологических и духовных основах семьи</i>	57
--	----

---

Молитвенный стол

64
----

---

### **Дорогие братья и сестры!**

Однажды, когда Иисус приближался к воротам города Наин, мимо Него проходила похоронная процессия. Иисус видел слезы на глазах матери, шедшей за гробом своего еще совсем молодого сына. Горе не в первый раз навещало ее дом: женщина уже пережила трагедию утраты мужа. Теперь она осталась совсем одна. Иисус, глубоко потрясенный происходящим, подошел к умершему и приказал: «Юноша! тебе говорю, встань!» (Лк 7,14). В тот же миг сын вдовы открыл глаза, поднялся и начал говорить. Все были ошеломлены совершившимся чудом, но самым потрясающим были любовь и сочувствие, которые Иисус проявил к страдающей матери и ее сыну.

Иисус любит тебя и твою семью не меньше. Он страдает, видя твои страдания, и радуется, когда радуешься ты. Многие из нас до сих пор испытывают боль от ран, нанесенных разрывом семейных связей. Может быть, кому-то из нас пришлось пережить свою беспомощность, наблюдая за тем, как рушится семья одного из детей. Может, наши собственные супружеские отношения прошли тяжелые испытания. Иисус видит каждую нашу слезу, даже если мы скрываем ее в глубине своего сердца, и Он Сам плачет вместе с нами. Господь знает, насколько наши семьи нуждаются в исцелении.

В этом номере «Слова с нами» мы затрагиваем только несколько аспектов семейной жизни. Мы уверены, что Господь может даровать Свою благодать в изобилии каждой семье, ведь Он бдит над каждым из нас и оберегает наши дома.

Мы попытаемся ответить хотя бы на некоторые вопросы, возникающие в каждой семье. Как я могу больше любить свою супругу, своего супруга? Можно ли наши отношения назвать открытыми и искренними? Как я могу больше заботиться о моих детях, независимо от их возраста? Как реагировать на вспышки гнева моих близких? Рано или поздно каждая семья сталкивается с этими проблемами. Возможно, какие-то из них актуальны сегодня для вас или ваших друзей. Несомненно, Господь хочет, чтобы вы помогли им, делясь вашим собственным опытом и, прежде всего, молясь за них.

Тем из вас, кто страдает из-за отсутствия взаимопонимания в супружеской жизни, плохих отношений между родителями и детьми, мы хотим сказать: знайте, что наши сердца с вами. Многие читатели посылают нам письма с просьбами о молитве за исцеление болезненных отношений в их семьях. Все эти интенции мы приносим к престолу Господа с просьбой ниспослать вам новую радость, мир и благодать.

**Джеф Смит,**  
издатель «The Word Among Us»

# Чтобы тьма отступила

**Т**рудно не согласиться с тем, что в наши дни тьма, окутывающая мир, становится все более непроглядной и мрачной – от проявлений насилия на Ближнем Востоке и на юге Азиатского континента до вложения многих миллиардов долларов в нелегальное производство наркотиков, от перестрелок в школах до сексуальной распущенности. Кажется, что мы совсем забыли о своем призвании к святости.

Тьма проникает не только в социальную и общественную жизнь: каждый из нас слышит внутри себя непрерывный шепот сатаны, коварно проникающего в наш разум. Подобно соблазнительному «голосу искусителя, воспротивившегося Богу и из зависти толкнувшего в смерть... наших прародителей» (см. *Катехизис Католической Церкви*, 391), изощренные негативные мысли, вторгающиеся в наше сознание, также очень часто являются искушениями злого духа.

Иногда эти мысли внушают нам: «Ты не угоден Господу – посмотри, какой ты бываешь раздражительный и злой». Иногда искуситель требует, чтобы мы энергично «отстаивали свои позиции» и отвечали злом на зло. Нередко давние обиды и недовольство укореняются в нашей жизни и лишают нас радости пребывания со Христом.

## Рыкающий лев

Нигде тьма не действует так коварно, как в наших семьях. Поэтому количество разводов постоянно растет, и становятся все более частыми случаи проявления насилия, разрушающего многие семьи. Но даже и в менее экстремальных ситуациях можно увидеть действие диавола: в *сеянии недоверия* между мужем и женой, в *мелких конфликтах*, подрывающих мир в семье, и *недостатке общения*, приводящем к недоразумениям и горечи в семейных отношениях. Злой дух знает, что, если ему удастся ослабить взаимопонимание и любовь, это позволит ему без особого труда создавать конфликтные ситуации и, в конце концов, совсем разрушить семью. Если он сможет убедить нас в бесполезности молитвы или в том, что Бог не заботится о нас, победа будет в его руках.

Каждый из нас мог испытать на себе «гибельное влияние того, кого Иисус называет “человекоубийцей от начала”» (ККЦ, 394). Священное Писание говорит, что диавол ходит вокруг нас, «как рыкающий лев, ища кого поглотить» (1 Петр 5,8). Многие пытаются объяснить существование зла тем, что в мире действуют негативные биологические, психологические или социальные силы. Но христиане верят в существование личностного зла, провоцирующего на земле непрерывную духовную битву. Как заметил философ К. Льюис, сатана и его приспешники «не хотят, чтобы ты верил в существование зла... Его главная задача — дать тебе обезболивающее средство, тем самым делая тебя беззащитным».

Для христианина основанием является Иисус Христос, пребывающий в наших сердцах и всегда готовый излить на нас Свое исцеление, милосердие и прощение. Наш небесный Отец могущественнее диавола, и в конце времен Он одержит окончательную победу. Пока же продолжается духовная брань, и мы должны хорошо знать тактику злого духа для того, чтобы уберечь наши семьи от его козней.

## Борьба за умы

После своего обращения святой Игнатий Лойола очень быстро научился анализировать свои мысли и распознавать, когда он ведом Святым Духом, а когда — обманут диаволом. Игнатий познал, к каким хитрым маневрам прибегает злой дух: он атакует самые уязвимые места человека, однако его уловки очень изощренны и неприметны. Изо дня в день Игнатий испытывал на себе, как сата-

на извращал правду о любви Бога, внушая ему удручающую ложь и полуправду. Святой понимал, что всё зависит от его свободного выбора, но при этом не терял из виду действие злого духа.

Сатана борется за наши умы одновременно на двух фронтах — в памяти и воображении. Как часто мы неожиданно вспоминаем ситуации, в которых были ранены несправедливостью, причиненной нашими родными или близкими друзьями! Воспоминания возвращаются к нам, как непрошенные гости, принося с собой уже испытанные однажды горечь, разочарование и смятение. В своем воображении мы начинаем «прокручивать» ситуацию и думать, как бы нам следовало тогда отреагировать. В голову приходит множество возможных вариантов: язвительный комментарий и многие другие способы «отмщения». Прежде, чем мы осознаем это, наши память и воображение становятся жертвами обмана, и мы всё дальше отходим от Бога.

Святой Игнатий говорит, что первый плод пагубного воздействия злого духа на наши мысли — это утрата внутреннего покоя. Разве в этот момент нами руководила Любовь? Или сила Воскресения Христа? Если мы позволяем себе отходить от Бога и погрязать в проблемах, разрушающих единство в наших семьях, требования «справедливости» становятся для нас более важными, чем любовь и милосердие Бога. В результате мы перестаем стремиться к любви и видеть ее в других.

## Рассказ о двух братьях

Воспоминания о прошлых обидах и нежелание прощать приводят к отчуждению между детьми и родителями и разобщению между самими детьми. Священное Писание подтверждает это, повествуя об Авессаломе и Амноне, двух сыновьях царя Давида (2 Цар 13,15). Когда Авессалом узнал о том, что Аммон обесчестил их сводную сестру Фамарь, его сердце исполнилось негодования и жажды мести. На протяжении двух лет воспоминание о поступке Аммона продолжало мучить Авессалом и, в конце концов, склонило его к мысли о братоубийстве.

Но месть ненасытна. После убийства Аммона зло, укоренившееся в сердце Авессалома, никуда не исчезло. Весь остаток своей жизни он продолжал мстить своему отцу Давиду. Организовав хитроумный заговор, Авессалом восстал против отца и едва не сверг его с престола. Конечным итогом жизни этого человека был почти безнадежный раскол Израиля и его собственная бесславная смерть (см. 2 Книгу Царств гл.13-18).

С подобными реакциями — правда, без таких глобальных последствий — мы можем столкнуться и в наших семьях. Если мы не препятствуем воздействию воспоминаний на наше воображение, мы подвергаем опасности всю нашу семью. Отказывая в прощении, мы распахиваем двери перед дьяволом, сеющим раскол и недоверие.

### Приоритет любви

Мы можем чувствовать себя беспомощными перед лицом тех опасностей, которые из поколения в поколение подстерегают наши семьи: как можем *мы* противостоять такому могущественному врагу? Несколько простых шагов могут помочь сохранить мир между супругами, между родителями и детьми. Не дожидаясь, пока случится худшее, мы уже сегодня можем пересмотреть наши семейные отношения и исправить в них то, что является плодом наших слабостей.

#### 1. *Каждый день избирай Иисуса*

В каком бы положении твоя семья ни находилась, знай, что ты найдешь утешение и свободу, если обратишь сердце и разум к Богу, Который дал тебе Своего Святого Духа. Каждый день задавайся вопросом: «Как я могу сегодня больше любить? Могу ли я поставить нужды моей жены (мужа) и детей выше своих собственных?» Святой Дух хочет, чтобы мы все более уподоблялись Иисусу. Если мы доверим Ему наши жизни, Он даст нам мудрость, необходимую для преодоления всех препятствий, с которыми мы сталкиваемся в семейной жизни.

#### 2. *Распознавай действие злого духа*

Если ты видишь, что теряешь внутренний мир — если твой разум начинает осуждать супруга (супругу) или детей — это знак того, что злой дух ходит вокруг тебя. В молитве «противостойте ему твердою верою... Бог же всякой благодати... Сам... да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми» (1 Петр 5,9-10).

#### 3. *Испытывай, какой плод растет в твоём сердце*

В супружеской жизни засеивается множество семян. Те из них, которые были засеяны Святым Духом, приносят добрые плоды: великодушие, любовь, радость. Другие — засеянные дьяволом, нашими собственными греховными желаниями или приманками мира сего — производят тернии самодовольства, чувства вины и гнева. Прежде, чем ты попытаешься решить проблемы в своей семье, проанализируй, что происходит в твоём собственном сердце.

Может, в нем произрастают семена зла: неприязнь и отчуждение по отношению к жене (мужу), неприятие кого-то из детей? Может, ты должен попросить у Бога прощения за оскорбления, нанесенные тобой кому-то из близких? Попроси Святого Духа, чтобы Он напомнил тебе об этом и выкорчевал из твоего сердца всякое зло.

#### 4. *Доверь свою семью Иисусу*

После того, как ты позволишь Господу уничтожить в тебе семя греха, проси, чтобы Он исцелил твою семью. В молитве доверь Богу каждого из твоих близких. Помни о том, что молитва с верой очень сильна!

Если за твоими плечами многие годы семейной жизни и отношения между вами давно устоялись, может показаться, что уже поздно что-либо менять. Но ведь Иисусу никогда не поздно победить дьявола! Попробуй сделать несколько простых шагов. Что бы ты ни делал, всегда проси Святого Духа о защите и водительстве. Доверься Богу, Который обещал постоянно быть с нами на наших жизненных дорогах (ср. Притч 16,9). ☚







# Говорить правду любовью

## Ключ к общению в семье

**Г**осподь изначально стремился общаться с человеком в любви. Призывая Авраама, давая Свой За-

вет Моисею и общаясь со Своим народом через пророков, Он непрестанно дарил людям Свое Сердце и стремился привести их к единению с Собой. Именно поэтому Он отдал нам Своего Сына Иисуса и излил Его Дух в наши сердца.

Бог хочет общаться с нами и обращаться к нам со словами любви и надежды. Эти слова жизненно важны для тех из нас, кто пытается создать здоровую и полноценную семью, основанную на любви. Почему? Потому что, приближаясь к Господу в молитве, мы позволяем Ему создать прочное основание наших семейных отношений. Учась общаться с Богом, мы одновременно учимся более глубокому, исполненному любви, общению с нашими мужьями и женами.

Для тех, кого Господь призвал принимать и дарить любовь в супружестве, Он установил таинство брака. Не следует удивляться тому, что сатана пытается принизить значение этого таинства.

Он знает, что, если ему удастся разрушить семьи, он лишит мир одного из самых мощных знаков Божьей любви. Точно так же, как он пытается убедить нас в том, что мы не способны глубже познавать Бога, он внушает нам и то, что мы не в состоянии духовно сближаться, доверяться друг другу, открывать свое сердце спутнику жизни. Но ведь *Бог хочет поддерживать, восстанавливать и исцелять наши семьи*, и эта жажда неизмеримо сильнее, чем все происки злого духа.

## Божественная жизнь - основа жизни каждого человека

В наших отношениях с людьми, и особенно с супругами, мы жаждем любить и быть любимыми. Как христиане мы знаем, что Бог является источником и средоточием любви — Он Сам есть Любовь. Поэтому, если мы хотим, чтобы наши семьи были крепкими, мы должны учиться во всех делах, и особенно в нашем общении друг с другом, опираться на Бога.

Как это можно делать? Прежде всего, ты должен принять любовь Бога лично к тебе — Его ребенку, сотворенному по Его образу и подобию. Мирская любовь, в отличие от Божией любви, всегда чем-то обусловлена и непостоянна. Поэтому, если ты умен, красив, деятелен или богат, то ты заслуживаешь любви. Если же ты не «вписываешься» в эти узкие рамки, ты недостойн того, чтобы быть любимым, и ничего не стоишь.

Если ты любишь своего супруга только за то, что он обладает какими-то особыми способностями, ты всем своим поведением даешь ему понять, что для тебя ценен не *он* сам, а то, *как* и *что* он делает. Такая обусловленная любовь может легко перерасти в неприятие и даже ненависть. Господь отвергает такой способ мышления и учит нас *истинной* любви, готовой прощать и просить о прощении.

## Ссоры из-за неудовлетворенных потребностей и желаний

Если ты живешь в супружестве, то общение со спутником жизни должно иметь для тебя первостепенное значение. В супружеских отношениях, отличающихся особой близостью и интимностью, боль неудовлетворенных потребностей, неисцеленных ран и нерешенных проблем ощущается особенно остро. Супругам свойственно ожидать друг от друга особых проявлений любви и



сочувствия. Чем меньше оправдываются их надежды, тем сильнее разочарование.

Неудовлетворенные потребности и желания — основная причина большинства семейных ссор. Вступая в брак, супруги выражают готовность любить и заботиться друг о друге. Поэтому все возникающие недоразумения необходимо выяснять. Может быть, ты чувствуешь себя непонятым или отвергнутым? Возможно, ты пытался объяснить свои чувства, но откровенность только ухудшила положение. Во всех подобных ситуациях помни, что огонь конфликтов часто раздувается злым духом. Поэтому, когда ты молишься о решении проблемы и примирении, проси также и о том, чтобы Господь освободил тебя и твою семью от лжи и нападок злого духа.

### Что делать, когда разгорелась ссора

Существуют разные способы выхода из конфликтных ситуаций. Разумеется, одни из них более угодны Богу, другие — менее. Ниже мы приведем несколько обычных способов поведения супругов во время ссоры. Наверное, некоторые из них знакомы и тебе?

**Уходить от конфликта.** Если каждый из нас будет пытаться уйти от конфликта, мы не сможем ни отстоять свою точку зрения, ни продуктивно сотрудничать друг с другом — мы только

задавим свои чувства. Сдерживая эмоции, мы нередко направляем их против самих себя, вследствие чего мы замыкаемся или даже впадаем в депрессию. Вместо этого нужно просить Бога, чтобы Он исцелил наши раны и научил нас смело говорить о наших потребностях, совмещая твердость и объективность с чуткостью и терпимостью.

**«Умиротворять» своего супруга.** Часто вместо того, чтобы обсудить проблему и высказать свое мнение, мы пытаемся сохранить мир любой ценой. Однако при этом мы ищем не того мира, который может принести только Иисус (см. Ин 14,27; 16,33), а пытаемся установить его своими силами. Такие попытки тщетны и порождают только взаимные обиды между супругами, призванными Богом к миру и единству!

**Борьба до конца.** При таком подходе нашей единственной целью является отстаивание собственных позиций — победа любой ценой! В противоположность политике умиротворения, конфронтация может привести к вспышкам гнева, которые только разрушают любовь. Вместо того, чтобы говорить правду в любви (ср. Еф 4,15), мы ограничиваемся полуправдой и пытаемся отомстить супругу, тем самым отвергая заповедь любви к ближнему.

**Поверхностный компромисс.** В этом случае мы пытаемся временно отстоять свои позиции и не ссориться с мужем (женой). Следуя этому принципу, мы принимаем первое же компромиссное предложение, не углубляясь в суть проблемы. Таким образом можно предотвратить нежелательную ссору, но никак не добиться глубокого единства. Иисус смог связать узам глубокой любви и уважения друг к другу самых разных людей — сборщиков пошлин, политиков, необразованных рыбаков... Мы не должны сомневаться в том, что, несмотря на различия между нами, в Боге мы можем обрести подлинное единство.

**Общение и сотрудничество.** Этот подход является наиболее плодотворным, поскольку он принимает во внимание переживания и пожелания обеих сторон и одновременно углубляет взаимную любовь. Он предполагает как искренность и честность каждого из супругов, так и внимательного слушания друг друга. Общение и сотрудничество возможно только в том случае, если мы готовы заботиться друг о друге и приглашать Иисуса в наши отношения.

### Выход из конфликта - плод любви

Каждая семья проходит через сотни, если не тысячи, конфликтов. Помимо мелких бытовых проблем, нередко возникают и

более существенные конфликты, представляющие угрозу для мира в семье. Выйти из них могут помочь некоторые конкретные шаги.

**Молитесь.** Перед началом обсуждения проблемы помолитесь вместе и попросите Бога, чтобы Он руководил вашей беседой и помог вам лучше слышать друг друга. Разговор должен быть основан на взаимной любви. Даже если вам не удастся прийти к полному согласию, это вовсе не означает, что вы уже не можете любить друг друга. Различие во мнениях намного легче принять в атмосфере взаимного уважения и любви.

**Слушайте друг друга.** Уважительно и с любовью пригласи своего супруга (супругу) поделиться с тобой своими взглядами на проблему. Старайся как можно более взвешенно и терпимо отнестись к тому, что он тебе скажет. Если ты будешь заострять внимание на том, что тебе кажется ошибочным в его словах, конфликт только обострится. Согласись, что и ты можешь ошибаться. Не устраивай словесную битву. Внимательно слушай супруга (супругу) до тех пор, пока он не почувствует, что ты понял его. И тогда вы оба обнаружите, что понимаете друг друга лучше, чем вам это казалось прежде.

**Высказывайте свое мнение.** При этом сосредоточься на сути дела, а не на человеке. Пробуйся как можно более ясно выражать свои мысли и чувства. Спроси супруга (супругу), понял ли он тебя.

**Сотрудничайте друг с другом.** Пробуйте вместе находить выход из положения. Помните, что Господь призывает вас прежде всего к любви и прощению, даже если вам и не удастся сразу же преодолеть различие во мнениях. Не все может быть решено за один день. Смирись с достигнутым сегодня и доверьтесь Богу. Может быть, завтра многие вещи станут более понятными.

### Великодушно принимать

Чтобы дарить любовь, мы прежде всего должны сами научиться ее принимать. Это особенно важно в семейной жизни. Будем же учиться принимать любовь Бога, являющегося источником и основанием жизни каждого человека. Молитва — это акт веры, и обучение ей возможно только «на практике». Начать можно с простого выражения своего доверия Богу: «Что бы ни случилось, *Господь любит меня!* Я люблю. Бог принимает меня совершенно». — «Что бы ни произошло, *Господь любит моего супруга!*» Пусть эта истина глубоко укоренится в наших сердцах. Он жаждет дать нам благодать и силу, необходимые для того, чтобы любить друг друга и углублять нашу взаимную любовь — как в счастье, так и в беде. ☞



... Не согрешайте!

### Как преодолевать гнев

Отец спускался по лестнице своего дома, когда услышал ссору двух своих сыновей. Одно оскорб-

ление нанизывалось на другое до тех пор, пока мальчики не зашли слишком далеко: «Ты идиот!» — «Ах, так? Тогда ты — придурок!» Отец решил вмешаться и предотвратить возможную драку. Обращаясь к старшему из них, он строго распорядился: «А ну, давай наверх в свою комнату!» И младшему: «Пойди-ка убери на кухне!!» Немного успокоившись, но всё еще злясь друг на друга, мальчики нехотя подчинились.

Продолжая обдумывать происшедшее, отец спросил вечером свою жену, откуда в их детях столько нетерпимости и гнева. «Почему они так презрительно относятся друг к другу? Откуда в их обиходе появились слова типа *идиот* и *придурок*?» Несколько минут спустя родителей окатило холодком: как раз накануне вечером они обозвали «идиотом» своего старшего сына за то, что он разбил тарелку за обедом!

**Гневаясь, не согрешайте**

Что говорит Евангелие о проявлении гнева? Как Иисус хочет, чтобы мы поступали в моменты переживаний, являющиеся составной частью нашей жизни? Как мы можем помочь нашим детям преодолеть гнев?

Гнев может возникнуть в каждой, даже самой спокойной, семье. Мы часто раздражаемся из-за того, что замечаем определенные стереотипы поведения наших супругов. Иногда пережитые обиды находят свое выражение в негативных репликах и комментариях «за спиной». Гнев нередко становится причиной холодности в супружеских отношениях. Очень часто мы обрушиваем его на наших детей, которые, как нам кажется, постоянно неправы. Нередко они отвечают нам тем же.

Если ваш дом раздражает взаимными обвинениями, значит, вам необходимо прежде всего искренне спросить себя, а затем общаться и выяснять отношения друг с другом, перефразируя слова Иисуса в одной из притч: Почему ты смотришь на сучок в глазе твоего ребенка, а не видишь бревна в своем собственном? (ср. Мф 7,3) Однако гнев — это лишь одно из проявлений наших эмоций, являющихся прекраснейшим даром Божиим. Священное Писание учит нас контролировать свои эмоции: «Гневаясь, не согрешайте; солнце да не зайдет во гневе вашем» (Еф 4,26). Если наши сердца отделились от Бога, гнев легко может стать греховным и мы будем очень зависеть от наших эмоций.

Иисус тоже гневался, но это не вводило Его в грех. Он никогда не терял контроля над Собой, даже тогда, когда изгонял торгующих из Храма. Бог хочет научить нас постоянно пребывать в силе Святого Духа и оградить нас от тех нежелательных последствий, которые гнев может вызвать в сердцах других людей.

### Пять разновидностей гнева

Вспомни последний случай, когда ты всерьез рассердился на кого-то. Оглядываясь назад, попробуй определить, что в тебе самом могло стать причиной гнева. *Что и как* ты сказал? О чем сознательно умолчал? Проанализируй атмосферу в своей семье. В каком состоянии находились в этот момент твои дети, супруг (супруга)?

**Ярость**, или **бесконтрольный гнев**, возникает, если мы не контролируем свои эмоции. Ярость может стать причиной взаимных оскорблений и даже рукоприкладства, разрушительно действующих на взаимоотношения в семье.

**Подавленный гнев** глубоко внедряется в нас и проявляется чаще всего в плохом отношении к себе самим. Некоторые думают, что

## Библейская мудрость

### Как бороться с гневом

Солнце да не зайдет во гневе вашем. И не давайте места диаволу (Еф 4,26-27)

Наблюдайте... чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие (Евр 12,15)

А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду (Мф 5,22)

самый «совершенный» способ преодолеть гнев — это «подавить» его. На самом же деле такое поведение может привести к депрессии, преувеличению собственной вины и даже физическим болезням. Подавление гнева направлено против любви, потому что это не позволяет близким людям почувствовать, что происходит в твоём сердце.

**Пассивно-агрессивный гнев** возникает, когда мы не готовы открыто признаться в том, что на кого-то злимся, а находим хитрые способы избежать нежелательного общения. Такой гнев калечит любовь и разрушает взаимное доверие, потому что он тщательно скрывается, а это не способствует разрешению проблемы. Такой гнев является самой нежелательной реакцией, потому что ее плоды — непросьба, упорство, нежелание достичь взаимопонимания. Пассивно агрессивный человек обычно отказывается отвечать за свое поведение и перекладывает вину на других.

**Обида** — это гнев, который мы признаем в себе, но от которого не хотим избавиться, отказывая близким в прощении. В своем сознании мы отвечаем на обиду и измеряем нанесенный нам «ущерб». Вследствие этого мы холодно избегаем общения с нашим обидчиком. Обида, особенно та, которую долго носишь в себе, очень опасна для семейных отношений. Она будет вредить нам до тех пор, пока мы не согласимся простить и просить Господа об исцелении.

**Разумный**, или **справедливый гнев** полностью осознается нами и находится под нашим контролем. Молясь, мы размышляем над тем, как и при каких обстоятельствах лучше всего его выразить, принимая во внимание как наши собственные чувства, так и переживания других людей. Необходимо осознавать, что далеко не



всегда наш гнев адекватно воспринимается другими людьми. Тем не менее, как христиане, мы должны просить Бога, чтобы Он научил нас правильно вести себя в каждой проблемной ситуации и руководил всеми нашими мыслями и словами.

Анализируя в молитве наше внутреннее состояние и атмосферу в наших семьях, мы начинаем понимать, что ярость и несдержанность нередко являются причиной ухудшения взаимоотношений в семье. В какой бы ситуации мы ни оказались, исцеление всегда начинается с покаяния и искреннего разговора друг с другом.

### Обучение примером

Даже если наши дети уже взрослые, Бог хочет, чтобы мы помогали им примером и добрым советом. Своей родительской любовью, терпимостью и сдержанностью мы можем помочь им приблизиться к Богу.

Родителям свойственно сразу же реагировать на гнев и раздражительность своих детей. Мы пытаемся мгновенно устранить что-то, что нам не нравится. Однако, вопреки «благим намерениям», подобные воспитательные методы нередко наталкиваются на неприятие со стороны детей и создают атмосферу противостояния в семьях. Лучший способ решения проблемы — это молитва, взвешенный анализ ситуации и ее последствий, и только потом — активное вмешательство.

От нашей любви и терпения зависит, насколько дети смогут принять те воспитательные меры, которые мы предпринимаем. Если мы теряем контроль над собой, мы не можем добиться желаемого результата. Гнев на какое-то время может успокоить нас, однако дети перестанут верить в то, что мы можем быть справедливыми. Как мы можем требовать от них самоконтроля, если сами не подаем им пример этого?

### Призывать Святого Духа

Быть хорошими родителями трудно — для этого нам необходимы помощь и руководство Святого Духа. Пробовать и ошибаться, падать и вставать все-таки лучше, чем вообще ничего не делать. И все же иногда плоды наших стараний становятся видимыми только тогда, когда наши дети уже повзрослели.

Мы не можем видеть и оценивать, как Бог, но должны понимать, что с момента зачатия ребенка Он дал нам великую благодать, которая остается неизменной на протяжении всей нашей жизни, — благодать отцовства и материнства, благодать любви к

## Как реагировать на гнев Шесть шагов к примирению

Когда ты снова разозлишься на кого-то из близких, попробуй предпринять следующие шаги:

1. Проанализируй ситуацию. Прежде чем броситься «расставлять все по своим местам», остановись на минуту и попробуй войти в положение того человека, на которого злишься. Что происходит в его сознании? Почему он мог *так* отреагировать?
2. Посмотри на себя. Что происходит в твоём собственном сердце? Попроси Бога показать тебе весь тот вулкан злости и раздражительности, который поднимается внутри тебя в этот момент. Отдайся Господу, и Он рассеет гнев и вернет покой твоему сердцу.
3. Следи за собой. Пытайся осмыслить причины этих эмоций. Не спеши с выводами и действиями. Контролируй свои мысли, будь благоразумен. Проси Господа дать тебе нужные слова.
4. Обуздав свои эмоции, ты можешь помочь своим близким сделать то же. Спешి выслушать и обдумывай свои слова. Как отец или мать, ты призван(а) Богом быть руководителем и авторитетом в семье. Когда беседуешь с детьми, внимательно слушай их и задавай взвешенные вопросы.
5. Внимательно выслушав, попробуй объяснить, что, на твой взгляд, правильно, а что ошибочно. Не переживай, если близкий человек не захочет слушать тебя. Будь прост, ясен и краток.
6. Показывая пример прощения, учи своих детей прощать других людей. Оканчивая выяснения отношений, прости каждому его ошибку. Настоящая любовь рассеивает всякий гнев и напряженность.

нашим детям, в каком бы возрасте они ни находились и какими бы путями ни шли. Принимая эту благодать, мы обретаем мудрость, необходимую для решения семейных проблем и созидания мира и единства в нашем доме. Пусть любой конфликт будет для нас поводом снова обратиться к Богу и уповать на Его помощь. Не сомневайтесь: Господь слышит каждую нашу просьбу!♦

# Семейная жизнь – кратчайшая дорога к святости



*С отцом Виктором Ткачом, который вот уже пятый год возглавляет в Каменец-Подольском диоцезе движения «Свет-Жизнь» (или «Оазис Новой Жизни») и «Домашняя церковь», и с семьями – членами этих движений – я встретилась на реколлекциях, которые проходили в одном из живописных уголков природы неподалеку от Хмельницкого. Отцу Виктору 38 лет, 16 из которых он принадлежит Ордену Отцов Марианов, 12 – является католическим священником, 7 – занимается пастырством семей.*

**– Отче, как возникли движения, которые Вы возглавляете в Украине?**

– Все началось во Франции в 1938 году. К священнику Анри Каффарелю обратились несколько семей с просьбой: «Отче, помогите нам. Во время венчания нас соединил Христос. Как нам жить в постоянном единстве с Ним?» Так возникло движение, которое сегодня существует более чем в 50-ти странах мира. Эти семьи основали первую группу (кружок) «Домашней церкви». Что же предложил супругам Каффарель? Во-первых, ежедневную молитву: индивидуальную – не меньше 15 минут, семейную, на которую собираются родители и дети, и супружескую – совместную молитву мужа и жены. Во-вторых, так называемый супружеский диалог, который должен стать апогеем супружеской жизни. Раз в месяц муж и жена садятся вместе в присутствии Христа (Его может символизировать зажженная свеча) и, помолившись прежде Святому Духу, без взаимных обид говорят друг другу о том, что их беспокоит, стараются выяснить все недоразумения. Темы этого диалога могут быть самыми разными: мы и наши дети, наша молитва, наши сексуальные отношения и т.д. Конечно, к такому разговору супруги должны быть подготовлены. Этот диалог призван подтолкнуть их обоих к работе над собой. Каждый из них может добровольно принять какое-нибудь «правило жизни» – решение измениться в чем-то к лучшему. Кроме того, семья не должна замыкаться только на своих проблемах, а, по возможности, помогать делом и молитвой семьям из своей группы и, конечно, не только им.

Это движение, названное «Домашней церковью», вошло в другое – «Свет-Жизнь», которое в 60-е годы основал для детей и молодежи польский священник, профессор Люблинского Католического Университета Франтишек Бляхницкий. Таким образом, «Оазис Новой Жизни» занимается теперь не только воспитанием детей и молодежи, но учит жить по-христиански и сами семьи. Если супруги научатся руководствоваться христианскими принципами во всех сферах своей жизни, они смогут воспитать по-христиански и своих детей.

**– Как случилось, что Вы начали вводить «Оазисы» и «Домашнюю церковь» в своем приходе?**

– В начале 90-х годов, когда я был настоятелем в Гвардейске, мы начали организовывать реколлекции для детей и молодежи. Выезжали на 3-4 дня. Но родители не понимали, что это и зачем. Тогда дети подошли ко мне и попросили: «Отче, организуйте реколлекции для наших родителей». Такого в те времена еще не было. Но все-таки я набрался мужества и осенью созвал на реколлекции родителей. По окончании реколлекций ко мне подошла одна женщина, которая летом того года отдыхала в Польше, и сказала: «Отче, вы всё неправильно проводили». Тогда я ответил ей: «Вы будете меня учить? Я священник, как умею, так и делаю».

Позже, после нового года, пяти семьям из нашего прихода представилась возможность поехать на реколлекции «Оазиса» в Польшу. На обратном пути эти семьи создали кружок «Домашней церкви» и пригласили меня на первую молитвенную встречу, которая была организована при костеле. Тогда, помню, я только пришел, зажег свечу и побежал по другим делам. Месяц спустя состоялась вторая встреча – на этот раз в домашней обстановке. Из дому убежать труднее, и я остался. Пробыл с семьями несколько часов, послушал, о чем они говорили, и меня это заинтересовало. Я понял, что столкнулся с чем-то, мне доселе неизвестным, но действительно полезным и нужным. На третью встречу я уже шел по собственному желанию, с большим интересом. Вначале я не собирался что-либо организовывать, а просто ходил на встречи по просьбам семей. Когда же я глубже познакомился с харизмой этого движения, я почувствовал, что оно подходит к нашим условиям и к духовному уровню наших семей.

Сегодня, семь лет спустя, в Украине организовано 73 кружка «Домашней церкви». Если считать, что в каждом из них собирается в среднем по 5-6 супружеских пар, то можно сказать, что в это движение входит около 400 семей.

**– Как проходит ежемесячная встреча кружка? Кто ее проводит? Должны ли на ней обязательно присутствовать священник, и какая роль ему отводится на этой встрече?**

– Первая часть встречи посвящена общей молитве, чтению Священного Писания и обсуждению услышанного. Затем супружеские пары делятся друг с другом своим жизненным опытом. В третьей части встречи рассматривается новая тема из специальной программы.

Когда создается новая группа (чаще всего это бывает после евангелизационных реколлекций в приходе, который хочет войти в «Оазис»), её начинает вести супружеская пара, уже имеющая опыт «Домашней церкви». Эта пара на протяжении полугода проводит встречи кружка. Позже, голосованием, избирают так называемую *аниматорскую семью*, которая не имеет никаких привилегий, а только задание служить другим. Она организывает встречи своего кружка или назначает на свое место другую супружескую пару.

На каждой встрече группы обязательно должен присутствовать ответственный за неё священник. Он исполняет роль духовного консультанта для семей, отвечает на вопросы, разъясняет позицию Церкви в отношении той или иной проблемы семейной жизни. Конечно, приоритет на этих встречах отдается супружеским парам, но без священника они невозможны. В нашей ситуации, когда священников не хватает, духовную опеку над некоторыми кружками осуществляют сестры-монахини.

Мы предлагаем каждой семье раз в год принять участие в 15-дневных реколлекциях «Оазиса», на которых семьи углубляют свой опыт общения с Богом, учатся жить и решать свои проблемы по-христиански. Здесь они могут увидеть, как проходит встреча семейного кружка.

**– Отче, через Ваши руки прошла не одна семья. Наверно, были случаи, когда удалось спасти какую-то семью?**

– Хочу рассказать один случай, который произошел здесь на реколлекциях в прошлом году. Приехала одна семья, которая ожидала решения суда о разводе. Я думал, что они выдержат от силы три дня и уедут. Но случилось чудо! В конце реколлекций муж сказал: «Я не знал, что у меня такая прекрасная жена и такие замечательные дети! Кроме водки я ничего не видел в своей жизни». Когда я встретился с этой семьей через несколько месяцев, он признался: «Раньше, когда я приближался к дому, жена и дети убегали от меня через окно. Какое счастье, когда теперь они с радостью спешат мне навстречу!» И еще не раз в нашем разговоре муж и жена повторяли: «старая жизнь – новая жизнь», «тогда — сейчас».

**– Часто люди говорят, что святость – это прерогатива священников и людей, посвятивших себя монашеской жизни. В обществе преобладает такое мнение, что мужчина и женщина, избравшие семейную жизнь, не могут достичь святости. А как считаете вы?**

– Господь призвал к святости каждого человека, независимо от его положения, и дает ему необходимую благодать для ее достижения. Семья не является делом рук человеческих. Раньше говорили: «мой суженый», «моя суженая». Это значит, что Господь, Который меня любит, предназначил для меня конкретного человека, которого тоже любит, и хочет, чтобы мы вместе шли к святости. Это Он одарил меня любовью к этому человеку. «Оставит человек отца и мать, и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью... Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф 19,5-6). Сотворенное Богом не может не быть святым. Только святая семья может



воспитать святых детей.

Я думаю, что жизнь в семье, построенной на любви, — это кратчайшая дорога к святости. Рядом с тобой всегда есть человек, который тебя любит и понимает, который делит с тобой радость и горе. Поэтому я думаю, что в семье легче идти к святости, чем в одиночку.

**– Вы говорите: суженый, суженая. К сожалению, в нашей жизни часто бывает так, что девушка едва успела окончить школу, как уже очутилась в загсе или перед алтарем с парнем, которого почти не знает.**

– Да, это трагедия нашего общества. Я знаю такие пары, которые разбежались на следующий день после свадьбы. Наряду с призыванием к монашеству существует и призывание к супружеской жизни с одним конкретным человеком. Поэтому, прежде чем сказать: «Мы хотим пожениться», молодые должны задаться вопросом: «А хочет ли этого Господь?»

Также важен возраст мужчины и женщины, решивших основать семью. Даже не столько возраст, сколько определенная человеческая зрелость.

На встречах с молодежью я часто подчеркиваю: человек, намеревающийся вступить в брак, должен быть в состоянии без помощи родителей взять на себя ответственность за семью, за детей, которые появятся на свет.

**– Может быть, в какой-то степени это вина священников и катехетов, которые не уделяют должного внимания подготовке молодой пары к таинству брака?**

– Возможно. Но я думаю, что накануне свадьбы головы молодых переполнены совсем другим, и они не относятся серьезно к наставлениям Церкви. Поэтому мы говорим с молодежью о призывании к супружеству на реколлекциях. Например, однажды я предложил девочкам провести такой эксперимент: один день не разрешать своему парню целоваться и посмотреть, что из этого выйдет. После реколлекций одна из них сказала мне: «Я поняла, что он меня не любил».

**– Ну а если все-таки решение о браке было необдуманным, незрелым?**

– Существует множество поводов для того, чтобы зерно, посаженное весной, не взшло. Но оно, несмотря ни на что, прорастает и пускает колос. Так и с таинством брака: в нем заложено достаточно благодати и силы для того, чтобы идти дорогой жизни к святости с этим человеком.

**– Отче, я знаю, что в Вашем арсенале множество анекдотов о семейной жизни. Расскажите, пожалуйста, один из них.**

– Муж и жена празднуют золотую свадьбу. Собралось множество родственников, гостей. Один из них спрашивает: «Как вам удалось прожить вместе столько лет?» Муж отвечает: «После свадьбы мы с женой заключили договор, что я буду

принимать решения в трудных ситуациях, а жена — в повседневных». «Ну и что?» — «До сих пор трудных ситуаций у нас еще не было».

— **Что бы Вы хотели пожелать всем семьям?**

Мне очень больно смотреть на детей-сирот при живых родителях, на разведенных супругов... Я желаю, чтобы каждая семья стала *домашней церковью*, в которой царят любовь, взаимопонимание и мир, чтобы каждая семья стала похожей на Семью из Назарета.

### **Из бесед с семьями — участниками реколлеций**

*Леонид и Ирина Танчук, вместе 10 лет, имеют двоих детей, в движении «Домашняя церковь» пятый год*

— **Ваша семья с самого начала была христианской?**

**Леонид:** Ира воспитывалась в католической семье, я же был неверующим. Мне сказали, что, если я не соглашусь обвенчаться, никакой свадьбы не будет. Я выучил всё, что было необходимо. Какое это было мучение — стоять в жару в свадебном костюме перед алтарем! Тогда я думал только о том, когда же всё это наконец закончится.

— **Что вы чувствовали, произнося слова супружеской клятвы?**

**Л.:** Тогда я не знал, есть Бог или нет. Но глубоко в душе я чувствовал страх: а если у нас не получится?

**Ирина:** Я отдавала себе отчет в том, что делаю шаг на всю жизнь, но тоже чувствовала страх: может, я сделала неправильный выбор?

**Л.:** Позже я пошел дорогой веры как по ступеням. Думаю, что не надо никого насильно тянуть к Богу. Я благодарен жене и ее родственникам за то, что они не заставляли меня ходить в церковь. Я и сам начал познавать Бога.

**И.:** У нас в семье было так: я сделаю шаг и жду Лёню. Он подбежит, и я делаю следующий шаг. А теперь всё наоборот. Например, мне не хочется молиться, а Лёня меня зовет. Я радуюсь тому, что теперь он меня тянет.

— **Что вам даёт участие в «Домашней церкви»?**

**Л.:** Ребенок учится в школе только азам, потому что школьная программа ограничена. Так и человек, который ходит в церковь, даже регулярно, знает очень мало и имеет ограниченные представления о Боге, о рае и аде. В «Домашней церкви» мы изучаем Библию, углубляем свои религиозные знания, все больше понимаем свою грешность и ограниченность.

— **А что, кроме знаний, это дает для вашей супружеской жизни?**

**И.:** Мы учимся быть терпеливыми, воспитывать детей.

**Л.:** Здесь углубляется наша любовь, укрепляется вера.

— **Расскажите, пожалуйста, какой-нибудь случай из вашей жизни, когда после молитвы вы почувствовали Божью помощь.**

**Л.:** Мы очень долго ждали первого ребенка. После его рождения врачи сказали, что неизвестно, выживет он или нет. Мы молились и ждали. Сегодня нашему сыну шесть лет, и он совершенно здоров.

**И.:** То, что он родился — Божья воля. Сколько я тогда молилась, сколько выплакала слез...

— **Вы вместе уже 10 лет. Поделитесь, пожалуйста, своим опытом, как сбере-  
ечь любовь.**

**И.:** Когда мужчина и женщина начинают совместную жизнь, они все больше узнают негативные стороны друг друга. Надо принять их и помогать друг другу становиться лучше. У нас тоже не всё было гладко — были свои горбики и ямки.

**Л.:** Надо уметь замечать в человеке не только отрицательное и хвалить его за хорошее.

**И.:** Супруги — как две шестерни, которые крутятся и стираются одна о другую, пока не станут гладкими, как колёсики.

**Л.:** Человек, когда женится или выходит замуж, должен понимать свою ответственность за всю семью. Не искать собственной выгоды, а заботиться о других, бороться со своей гордыней и другими недостатками.

**И.:** Я думаю, что в семье должно царить взаимное уважение. В трудных, спорных вопросах должна уступать жена.

**Л.:** Самое главное в семье — это любовь.

*Владимир и Галина Горячкины, вместе 10 лет, имеют двоих детей, в движении «Домашняя церковь» третий год*

— **Можете ли вы сказать, что ваша семья была христианской от момента ее основания?**

**Галина:** Мы с детства ходили в костел, молились, часто исповедовались. Я ходила в процессиях, Володя служил около алтаря. Но было это как-то неосознанно, просто потому, что так надо, так родители научили.

**Владимир:** Это было как рефлекс, как потребность в еде. Когда мы с женой первый раз попали на реколлеции, слушая семьи из «Оазиса», мне приходили мысли: «Я всю жизнь хожу в церковь, кто может меня учить? Я все знаю». Но позже, чем больше мы ходили на встречи «Домашней церкви», тем больше понимали, что ничего не знаем о Боге и что наши представления о христианстве являются ложными. Кроме того, мы не молились вместе как супруги.

**Г.:** Володя любил выпить... Когда я увидела, какая тяжелая у нас жизнь, я начала просить Бога, чтобы Он что-нибудь изменил в ней. Мы пережили тяжелое испытание: в пять месяцев умер наш ребенок. Господь дал нам этот крест, чтобы мы обратились. Позже мы вошли в группу «Домашней церкви», на встречи которой в течение двух лет, пока муж работал на севере, я ходила одна. Все это время я молилась, чтобы Володя принял то, что предлагает «Домашняя цер-»



ковь»... И он принял.

Все начало меняться после реколлекций, которые мы пережили в прошлом году. Можно сказать, что до них наша жизнь была черной, а теперь стала белой.

**В.:** Я по натуре очень веселый: мог и чекушку выпить, и подраться, если кто зацепит. Все меня таким знали. И вдруг, ни с того, ни с сего, куда-то поехал – и вернулся другим человеком!

**Г.:** Соседи спрашивали меня: «Что ты с ним сделала?» А я отвечала: «Это не я, это Кто-то другой». Неверующим людям трудно объяснить, что Бог и не такое может.

**– Что бы вы хотели пожелать семьям?**

**В.:** Если семья верующая, пусть молится за себя и за неверующих.

**Г.:** Пусть не боятся просить Бога о помощи. Господь жаждет давать нам Свое милосердие. Это человек не хочет познать Божью благодать. Мы все чего-то боимся, замыкаемся, не хотим просить Бога. Надо просить Его о помощи не только в трудных ситуациях. Мы начинаем день, какое-то маленькое дело (постирать, приготовить) — все может быть сделано с молитвой во славу Божию.

**В.:** И в своих молитвах просить Бога не столько о машине и даче, сколько говорить с Ним, как с Отцом. Как не может быть счастлив ребенок, получивший от отца конфету без ласки, так и человек – без Божьей благодати.

*Петр и Анна Банах, вместе 24 года, имеют двоих детей, в движении «Домашняя церковь» второй год*

**– Вы считаете себя христианской семьей?**

**Анна:** Я воспитывалась в неверующей семье, о Боге слышала от мамы своего мужа. От нее я училась молиться, начала ходить в костел.

**Петр:** Моя мама была католичкой. Пока она была жива, я ходил в костел, потом перестал. Жена ходила одна. Это она тянула меня к Богу.

**– Что вам дает участие в «Домашней церкви»?**

**П.:** До нашего участия в этом движении я вообще ничего не знал. Приходил иногда в костел, отстаивал час и уходил. Я не знал, что значит читать Священное Писание, не знал, что на работе вместо того, чтобы обидеть кого-то, можно сказать доброе слово. Мы никогда не молились вместе.

**– Вспомните случай из вашей жизни, когда молитва помогла вам в решении какой-то проблемы.**

**А.:** Недавно у нас в семье произошло чудо, о котором я всем рассказываю. Чтобы спасти от развода дочку и семью, мы решили уйти из дома, где жили все вместе. Мы оставили им все, что накопили за всю жизнь, взяли только самое необходимое и ушли. Сначала мы жили в старой хате, которую продавала двоюродная сестра мужа, согласившаяся подождать с оплатой. Мы думали, что заработаем деньги на свиньях, но они все заболели и не дали никакой прибыли. Я расплакалась, но просила Господа дать мне силы, чтобы не роптать. Позже тяжело заболела наша дочка, и все деньги, которые удалось собрать, пошли на ее лечение. Расплатиться за хату было не чем.

**П.:** В нашем селе была столовая. Теперь она стоит с разбитыми окнами, никому не нужная. И я решил попросить правление, чтобы нам выделили ее в качестве жилья. Жена тогда постоянно молилась об этом: утром, вечером... Но на заседании правления мне отказали. После этого Анна отчаялась и перестала молиться.

**А.:** Мне показалось, что мы находимся в безвыходном положении. Но я не хотела пребывать в отчаянии, поэтому исповедовалась и снова начала молиться, просить Бога о помощи. Через неделю муж пошел к начальству и потребовал, чтобы ему выплатили долг по зарплате, потому что иначе нас выгонят из дома. Тогда заместитель директора совхоза сказал: «Денег тебе не дадут, потому что в совхозе их нет. Пиши заявление на дом, в котором размещалась контора». Это – бывший господский дом. Еще через две недели заявление было подписано, и мы переехали в новый дом.

**П.:** Он несравнимо лучше, чем та столовая, которой мы добивались.

*Бронислав и Ольга Винцковские, вместе 18 лет, имеют четверо детей, в движении «Домашняя церковь» второй год*

**– О чем вы молились вчера после Крестного пути, когда вместе с сыновьями стояли на коленях вокруг креста?**

**Бронислав:** Я просил, чтобы Господь дал мне разум, чтобы руководствоваться в жизни Его волей, чтобы сознательно делать то, что Он от меня хочет.

**Ольга:** Я благодарила Бога за то, что Он сберег нашу семью, что, несмотря ни на что, мы вместе. И это – главное.

*Подготовила Ирина Воловицкая*

*Мы просим каждую семью, которая захочет поделиться с нашими читателями своей дорогой к святости, к единению со Христом в супружеской жизни, написать нам в редакцию. Все, кто хочет узнать больше о движении «Свет-Жизнь», могут написать отцу Виктору Ткачу по адресу: 280010, г. Хмельницкий, ул. Пилотская 8/1.*



## Христианское отношение к сексу

Многие пары, вступая в брак, наивно считают, что если они основывают свою любовь на Христе, они автоматически станут хорошей семьей во всех отношениях:

**христианин + христианка = хорошее супружество.**

Отправная точка правильная: «Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1 Кор 3,11). Такие семьи более стабильны, чем остальные, но это не означает, что они становятся счастливыми автоматически, не прикладывая к этому усилий. И это касается сексуальности точно так же, как и любой другой области жизни в супружестве. Возможно, ты сейчас переживаешь кризис, связанный с тем, что ты не оправдал надежд своего супруга (супруги), возможно, это чувство взаимно. Может быть, вы развиваетесь духовно, но чувствуете, что не ладятся ваши интимные отношения?

А может, не в порядке и то и другое? Знаешь ли ты, что эти области жизни могут влиять друг на друга? Для того чтобы супружеская пара была удовлетворена своей сексуальной жизнью, в ней необходимо хорошее взаимопонимание в психической и духовной сферах.

Поэтому и говорят, что секс — это «термометр» того, что происходит в супружестве. Лечит ли термометр? Нет. Он только показывает, что что-то не в порядке.

Но, в то же время, хорошие сексуальные отношения очень помогают единству супругов. Радость физической близости не может не влиять на духовную сферу.

**Жены! Мужья!** Библия обращается к вам и в более обширных текстах, но существует один отрывок — два стиха из послания к Колоссянам (3,18-19) — в котором содержится основа учения о взаимоотношениях в супружестве. Он раскрывает самую суть потребностей мужа и точно описывает то, в чем нуждается жена: «Жены, повинуйтесь мужьям своим, как прилично в Господе. Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы».

Это относится к любой сфере жизни, и особенно, наверно, к эротике — механизму нежному и чувствительному. Назовем ее кор-

нем. Представьте себе цветок на клумбе, который увял и опустил свою головку. Даже если ее чем-то подпереть, это ничего не даст, пока мы не польем его корни.

«Жены, повинуйтесь мужьям своим, как прилично в Господе». Почему Бог повелевает жене с уважением относиться к мужу и признавать его главой семьи? Потому что мужчине очень трудно сохранить чувство собственной ценности и жить в гармонии с самим собой, если жена не оказывает ему должного уважения, диктует, что он должен делать, не оставляет ему ответственности и не одобряет его действий. Одобрение же формирует в семье дух уступчивости, который сумеет заметить ценность другого человека.

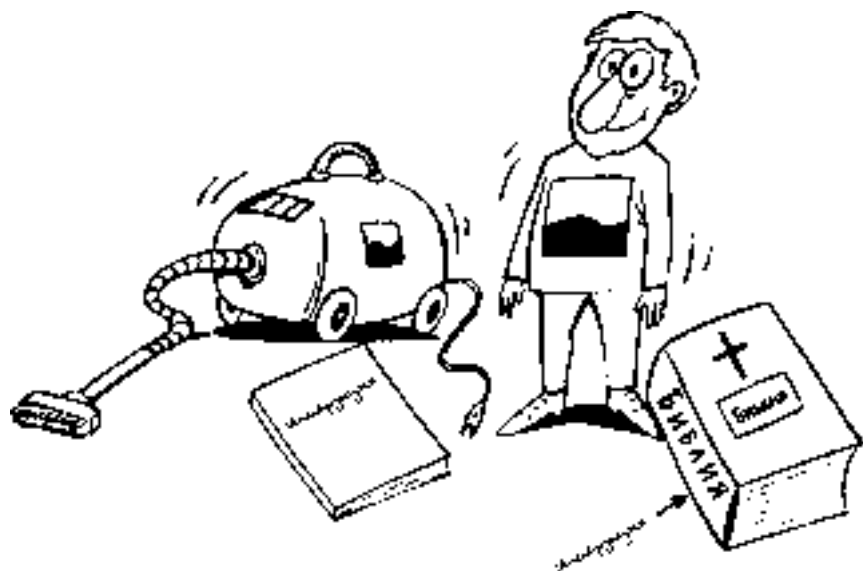
«Успех рождает успех» — поэтому иногда учителя ставят пятерку немного «на вырост», чтобы ученик, обрадованный своим достижением, старался достичь большего. И наоборот: плохая оценка разочаровывает и лишает энтузиазма. Точно так же, если жена взваливает на свои плечи ту ответственность за семью, которая возложена Богом на мужчину, это вредит ей самой и часто лишает ее возможности быть полноценной женщиной.

В чем больше всего нуждается муж? Ему нужно, чтобы жена позволяла ему быть мужчиной.

Почему многие мужчины изменяют своим женам? Думаешь, потому что находят кого-то красивее? Часто вовсе не поэтому. Он убеждает к другой, потому что находит у нее уступчивость и признание, которых не получает от своей жены. Конечно, это его не оправдывает — грех остается грехом — но показывает, как невозможность ощутить собственную ценность рождает искушение искать это ощущение в другом месте. Если жена не будет хвалить его — он, возможно, будет доказывать, что чего-то достиг, пропадая целыми днями на рыбалке или на охоте, лишь бы другие люди признавали его достижения.

### Божий замысел сексуальности

Хороший производитель прилагает к своему продукту инструкцию по использованию и гарантию. Это означает, что ты вместе с этим продуктом получаешь обещание хорошей работы устройства — при условии, что ты соблюдаешь инструкцию. Устройство «человек» тоже получило инструкцию по эксплуатации и гарантии. Это — Священное Писание, которое содержит все основные сведения о «функционировании» человека, в том числе и о сексуальной сфере. А гарантия дана до конца жизни — если только ты следуешь Божьей инструкции к применению, а не поступаешь вразрез с рекомендациями Изготовителя. Речь не идет об очень грубых ошибках, вроде забивания гвоздей с помощью магнитофона, но о каких-нибудь незначительных нарушениях инструкции — например, мы с удивлением находим в инструк-



ции к нашему пылесосу, что им нельзя собирать муку или гипс. Сами бы мы никогда до этого не додумались!

Итак, заглянем сейчас в эту инструкцию, с небольшими фрагментами которой мы уже успели ознакомиться...

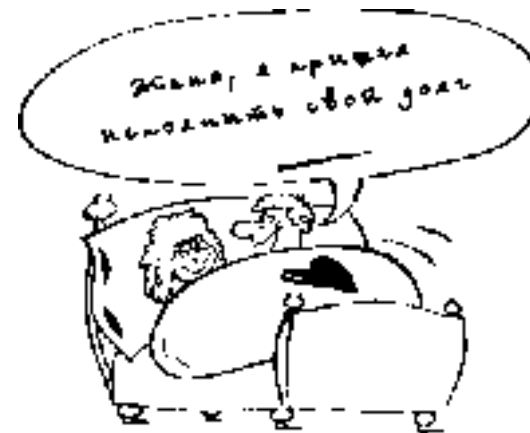
Подведем итог: половой акт входит в Божий замысел. В последующих текстах видим два его аспекта: плодотворность и любовь, а также две цели: созидание супружеского единства и продолжение рода.

### **Половой акт является обязанностью**

1 Кор 7,3-5:

*Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу. Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена. Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим.*

Слово Божье говорит, что половой акт — это не одна из возможностей, но взаимная обязанность. Может быть вы сейчас улыбнетесь (слова «супружеская обязанность» в разговорной речи часто имеет негативный оттенок), но на это необходимо обратить внимание: «обязанность» означает то, что ты должен делать. Если буквально



переводить с греческого, это означает: «заплатить долг».

Муж! Ты обязан дарить своей жене полноту радости от интимной близости!

Жена! Ты обязана давать полноту радости секса своему мужу!

Более того, Бог говорит, что половая близость должна быть регулярной. Она не должна быть наказанием или вознаграждением, ее нельзя делать зависимой от вашего настроения. Творец запрещает супругам избегать друг друга. Единственный повод, ради которого можно на большее время отдалиться друг от друга, — это молитва.

Когда мы спрашиваем супругов, что мешало их близости — мы получаем много объяснений, но, честно говоря, мы еще не слышали, чтобы этим поводом была молитва!

### **Забота Бога о супружестве**

Втор 24,5:

*Если кто взял жену недавно, то пусть не идет на войну, и ничего не должно возлагать на него; пусть он остается свободен в доме своем в продолжение одного года и увеселяет жену свою, которую взял.*

Текст показывает особенную заботу Бога о супружестве: Он установил год после брака, специально для того, чтобы «увеселять» жену. Чем супруги могли заниматься в течение этого времени? Вероятно, никто не сомневается, что одним из основных заданий в рамках программы увеселения жены была половая близость с ней!

Муж! Должно быть, ты, как и многие другие, хотел бы видеть такой закон в государственном законодательстве... Но его отсутствие не оправдывает пустую трату времени, которым ты располагаешь!

### **Святость полового акта**

Евр 13,4:

*Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог.*

Брак у всех должен быть честен. Слово Божье приводит здесь две категории людей, поступки которых не блюдут святости полового акта:

блудники и прелюбодеи. Значение слова *прелюбодеи* понятно, а в том, что касается второго слова, то здесь существуют разные мнения. *Блудники* (греческое *pornos*) может означать добрачное соитие — бяущее по святости будущего супружества, или использование сексуальности уже в семье, таким образом, что противоречит воле Бога.

Здесь трудно говорить с уверенностью, но нам кажется, что это второе значение создает некоторую логическую целостность, которая как раз относится к людям, находящимся в супружестве: против святости супружества можно согрешить половой близостью вне него (прелюбодеяние) или в том случае, если мы недостойно пользуемся нашей сексуальностью в семье (блуд), например, допуская извращения, противные человеческой природе, или используя другого человека, вместо того, чтобы давать ему любовь.

В свою очередь, *ложе* (греческое *koinē*) буквально означает «супружеское ложе», но также и «половой акт». Половой акт, совершаемый на супружеском ложе, должен быть непорочным (тогда можно говорить о «супружеской чистоте»). В Божьем замысле создания человека единственной возможностью половой близости должно быть супружество, и в то же время, этот акт должен быть согласен с природой и сохранять человеческое достоинство обоих супругов.

### **Половой акт должен быть полным естественным**

Быт 38,9-10:

*Онан знал, что семя будет не ему: и потому, когда входил к жене брата своего, изливал семя на землю, чтобы не дать семени брату своему. Зло было пред очами Господа то, что он делал; и Он умертвил и его.*

Очень важно здесь понять суть проблемы. Онан должен был исполнить закон *левирата* — дать потомство как бы «вместо» своего умершего брата. Он хотел сделать вид, что исполняет этот закон, но во время половой близости совершал то, что сейчас мы называем «прерванным половым актом».

Какой же грех Онана был наказан смертью? Противоречащая природе половая близость! Ведь Онан мог просто отказать отцу, и тогда эта обязанность перешла бы к следующему родственнику. Но он хотел получить удовольствие в сожительстве, но не давать потомства, излив свое семя. Здесь сокрыта сущность греха: использование сексуальности таким образом, который противоречит Божьей воле. По Божьему замыслу половой акт должен совершаться в супружестве и заканчиваться извержением семени во влагалище женщины — согласно природе.

Фрагменты из книги: Mariola i Piotr Wolochowicz. *Seks po chrzesciansku*

*Продолжение следует*



## «... и будут двое одна плоть»

О медико-психологических и духовных основах семьи

*Чего человек не понимает, тем он не владеет*  
В. Гете

**П**роблема семьи всегда была и остается как в центре внимания Церкви, так и важным объектом исследований медицины и психологии. Охрана и укрепление здоровья людей невозможны без укрепления семьи и охраны материнства. В своей энциклике *Evangelium vitae* о ценности и нерушимости человеческой жизни Святейший Отец Иоанн Павел II говорит о кризисе, который в наше время переживают семьи. В своем письме к семьям он, обращаясь к каждой семье на всей планете, выражает надежду, что всюду возродится и укрепится желание помочь семье, чтобы она и сегодня, невзирая на все трудности и опасности, оставалась «святилищем жизни» согласно Божьему замыслу.

Невозможно оставаться спокойным, когда читаешь грустные строки статистики о том, что в «цивилизованных странах» каждый третий брак распадается, что Украина занимает третье место в Европе по количеству аборт, а, по существу, убийств, которые совершают врачи, призванные бороться за жизнь человека, когда слушаешь рекламу тех или иных «безвредных» противозачаточных (контрацептивных) препаратов и т.д. Сегодня все фармацевтические учреждения переполнены противозачаточными средствами. Тревожит тот факт, что их использование рекомендуют даже подросткам, у которых еще не сформировалась нейроэндокринная регуляция половых органов. Когда звучат высказывания о том, что противозачаточные средства, якобы, безвредны для организма женщины, то невольно возникает вопрос: как может быть безвредным препарат, способный настолько изменить регуляцию развития яйцеклетки, что она погибает?

Важно знать, что те или иные противозачаточные средства гормонального происхождения, принимаемые женщиной, не только оказывают вредное воздействие на ее организм, но и могут стать причиной всевозможных расстройств у ее детей в случае, если она забеременеет после прекращения их приема. Сегодня научно доказано, что после действия



того или иного гормона на клетку в ней остается «память» об этом гормоне, т.е. существует так называемый гормональный импринтинг. При повторной встрече с тем же гормоном клетка реагирует на него уже иначе, что приводит к разным патологическим изменениям в организме.

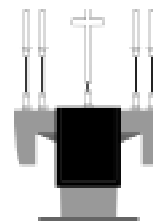
Если женщина, используя многофакторный сипмтотермальный метод, изучит свой овариально-менструальный цикл, она сможет планировать зачатие или предохраняться от нежелательной беременности. Этот метод имеет и другое, чисто клиническое, применение, дающее возможность предвидеть то или иное заболевание женских половых органов, патологию эндокринной системы и т.д. Если принять во внимание ту экологическую ситуацию, которая существует в мире, а особенно в Украине, то становится ясным преимущество этого метода перед всеми контрацептивными средствами. Используя этот метод, супруги более глубоко чувствуют друг друга, образуя «одну плоть», говоря языком Библии. Речь идет не только о половом акте, но о задействовании всего человека с его мыслями, чувствами, всего его существа.

Ингрид Тробиш пишет: «Встречаются такие супружеские пары, которые молятся вместе каждый вечер, за исключением тех дней, когда они соединяются в половом акте. Это выглядит так, как будто у них нечистые помыслы, когда они испытывают сексуальную радость. Они отделяют сексуальную жизнь от духовной. Библия не знает такого разделения. В Библии Бог, Отец Иисуса Христа, является Господом всех сфер жизни человека, в том числе и сексуальной».

В пятой главе Послания к Ефессянам апостол Павел соединяет обе эти сферы: «Посему оставит человек отца своего и мать, и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви» (Еф 5,31-32). Такое единство содержит в себе не только физический и духовный аспекты, но включает в себя также и религиозный.

В упомянутой выше энциклике Святейший Отец обращается ко всей Церкви, которая служит жизни, с призывом дать миру новое знамение надежды и заботиться о возрастании справедливости и солидарности, о рождении новой культуры человеческой жизни и семьи ради построения подлинной цивилизации правды и любви.

*Олег Брындак, доктор медицинских наук, профессор  
Отец Антоний Рудой МІС*



## МОЛИТВЕННЫЙ СТОЛ – ЭТО ПРИГЛАШЕНИЕ К МОЛИТВЕ

Принято, что вокруг стола собираются люди, которых что-то связывает. Они делятся друг с другом хлебом. *Молитвенный Стол* – это новая форма встреч для тех, кто хочет совершать дела милосердия – молитвой поддерживать тех, кто находится в нужде. Хлеб насущный – это наши повседневные заботы и приятные хлопоты, радости и горести. Среди читателей «Слова» наверняка немало людей пожилых и одиноких, скорбящих и больных. И все они нуждаются в помощи! Пусть же каждый из них получит частичку нашей любви.

Приглашаем тех из вас, кто бы хотел попросить остальных читателей о поддержке в молитве, присылать в редакцию свои молитвенные прошения с пометкой «на Молитвенный Стол». Все они будут напечатаны в текущем номере «Слова». Подумай: разве это не прекрасно, что и за тебя кто-то будет молиться?

### *Наши читатели просят:*

- ♦ Молиться за исцеление Иосифа
- ♦ Очень нужна ваша молитва об исцелении. Агнешка и Марыся
- ♦ Об обращении Анатолия, который боится ходить в церковь
- ♦ Об обращении моей мамы.
- ♦ Господи, научи меня любить ближних!
- ♦ Боже, помоги родственникам Тони принять то, что Ты хочешь от нее.
- ♦ За здоровье моей мамы.
- ♦ За реализацию призвания.
- ♦ Прошу молиться за здоровье Людмилы, Ирины и Нины, за исцеление Сергея и Александра от алкоголизма, а также за обращение Павла.
- ♦ Прошу молитвенной поддержки.
- ♦ Прошу молиться за Валентину Великанову, Славу Черного. Валентина прикована к постели много лет. У нее ревматический полиартрит. Она мужественно переносит страдания, разделяя их с Христом Распятым. Молитесь за обращение грешников, за больных, непрерывно читает Розарий.
- ♦ Прошу молиться за священников и людей, работающих для этого журнала, чтобы Бог и дальше благословлял Ваш труд, помогал и дарил Свою благодать.
- ♦ За миссию на Украине, в Харькове, за обращение.
- ♦ За строительство храма в Краснодаре.

Станислав

Галина

Рита

Ира

Вероника

Вита

Ира

Валентин

Рита

Валерий

У.В. Шостацкая

Отец Андрей