

СОДЕРЖАНИЕ

Статьи: Если народ Мой...	3
«Мне не хватает тебя!»	5
Отдаваться Иисусу	10
Восстановление стен Иерусалима	15
Размышления над Священным Писанием	
с 17 февраля по 3 апреля	21

Журнальчик

Любовь и страдания идут вместе	
<i>Блаженная Фаустина Ковальская</i>	59
Христианское отношение к сексу	
<i>Фрагменты из книги</i>	62

На первой странице обложки: Тициан. «Христос и Симон Киринеянин». *Иисус нуждается в тебе, как нуждался Симоне на Своем Крестном пути*

Если народ Мой...

Дорогие братья и сестры!

Независимо от того, впервые вы держите в руках наш журнал или постоянно читаете его, мы рады приветствовать вас и пригласить к совместной молитве за то, чтобы Великий пост стал для всех нас временем особой близости с Иисусом Христом. Господь просит нас делиться с вами на страницах журнала одним очень простым посланием: нет таких трудностей и проблем, которые было бы невозможно разрешить, потому что всегда есть выход — молитва. Иисус действительно так любит нас, что хочет войти в каждую трудную ситуацию нашей жизни, чтобы приблизить нас к Себе.

Многим людям кажется, что Великий пост ничем не отличается от остальных периодов церковного года, однако для тех, кто любит Бога, это — время особого ожидания и нового открытия любви Иисуса Христа, которая подвигла Его отдать за нас Свою жизнь на кресте, благодатное время, когда Иисус особенно жаждет общаться с нами. Он никогда не будет навязывать Себя, потому что слишком любит и ценит нашу свободу. Однако Господь обещает нам, что, если мы будем искать Его, этот Великий пост принесет обильное благословение.

Конечно, жизнь при этом не остановится. У каждого из нас есть определенные обязанности на работе и в семье. Но хотим ли мы, несмотря на все дела, в эти сорок дней настойчивей, чем обычно, искать Господа? Готовы ли, насколько это в наших силах, идти Ему навстречу? Мы можем, например, каждый день участвовать в святой Мессе или других богослужениях, уделять больше времени индивидуальной молитве, посту, ежедневно перед сном делать испытание совести и раскаиваться за все, чем мы оскорбили Бога в этот день.

Переживая Великий пост, не будем забывать о том, что Иисус постоянно ждет нас, жаждет слышать наш голос и, что более важно, говорить с нами. Каждый разговор с Ним преобразует наши сердца. Пусть же Господь благословит вас и ваши семьи на такое благодатное общение с Ним.

*Джеф Смит,
издатель «The Word Among Us»*



Каждый раз во время Великого поста **К о с п о д ь** приглашает нас через молитву и покаяние глубже испытать Его присутствие. То, что Он много столетий назад возвестил царю Соломону, столь же сильно и величественно звучит и в наши дни: «Если... смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих: то Я услышу с неба, и прощу грехи их, и исцелю землю их» (2 Пар 7, 14).

Слыша такое послание, мы можем либо решить, что Господь слишком строг и требователен к нам, либо попытаться увидеть за этими словами Сердце любящего Отца. Бог дает нам понять, что Великий пост — это время обильной благодати и благословения. Мы все время думаем, что должны что-то «давать» Богу, но при этом забываем о том, что прежде всего Он Сам раздает обильные благодати. Каждый день Господь взывает к нам: «Придите ко Мне, потому что Я люблю вас! Я жажду исцелить вас. Позвольте Моему свету рассеять тьму в ваших сердцах».

В этом номере мы решили уделить особое внимание традиционным практикам Великого поста – покаянной молитве, делам милосердия и посту. Они во все века привлекали многих христиан, потому что через эти «двери» человек входит в общение с Господом, прикасается к Его милосердию и обретает обилие Его благодати.

“Мне
не хватает
тебя!”

С радостью сидеть у ног Господа

Когда Марк стал священником, его сердце так пылало любовью к Иисусу, что он был готов каждый день часами пребывать в Его присутствии. Но позже, став настоятелем крупного прихода, он начал чувствовать, что задыхается под тяжестью ответственности. В лучшие дни он мог провести с Господом только несколько минут, но даже это время было заполнено просьбами о деньгах для прихода и беспокойством, вызванным последними конфликтами среди прихожан.

Это не могло ускользнуть от глаз одной из старейших прихожанок. Видя усталый вид отца Марка, слушая его вымученные проповеди, она начала молиться за настоятеля. Спустя неделю женщина подошла к нему со словами: «Отец Марк, Господь попросил меня передать вам что-то». Зная эту женщину как большую молитвенницу, священник пригласил ее в свой кабинет. «Может, Господь наконец-то услышал мою просьбу о деньгах», — думал он. Однако, вместо того, чтобы рассказать ему о новом источнике финансирования, женщина сказала: «Иисус хочет, чтобы Вы знали: Ему очень Вас не хватает!»

Отец Марк опешил. Эти несколько простых слов открыли ему глаза на то, как далеко он отошел от Бога. И священник снова начал каждое утро по несколько часов молиться и глубоко переживать Святую Мессу. Все важные дела он оставлял на послеобеденное и вечернее время, а некоторые из них поручил другим людям. Любовь, которую отец Марк испытывал к Иисусу в первые годы своего священства, вернулась! И более того: многие финансовые проблемы и конфликты в приходе начали разрешаться сами собой.

«Мне не хватает тебя». Как пронзительно звучат эти слова в устах Бога! Во все века Он умоляет Своих детей проводить время в общении с Ним — в молитве. И очень разные люди, от простого крестьянина до епископа, с радостью отвечали на этот призыв. Юрист Августин, государственный деятель Бернард Клервосский, домохозяйка Елизавета Анна Ситон, солдат Игнатий Лойола и многие другие ежедневно часами пребывали в присутствии Бога и позволяли Господу, их Учителю, делать их Его послушными орудиями.

В доме Марфы и Марии

Одна из самых трогательных евангельских историй о важности и необходимости молитвы — это история о Марфе и Марии, рассказанная святым Лукой (см. Лк 10,38-42). Эти две сестры жили вместе со своим братом Лазарем в городке Вифания. Иисус любил их, как Свою семью (Ин 11,1-3.35-36).

Однажды Господь пришел к ним в дом, и Марфа пригласила Его остаться на обед. Пока она хлопотала по хозяйству, Мария сидела у ног Иисуса, жадно впитывая каждое слово. Марфа заметила это и возмутилась очевидной ленью своей сестры. Не выдержав, она выпалила: «Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить?» (Лк 10,40). Но ответ Иисуса был очень неожиданным для Марфы: «Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее» (Лк 10,41-42).

Церковь, сидящая у ног Иисуса

Почему Иисус был доволен поведением Марии? Потому, что в своем смирении она была мягкой и податливой. В Марии Господь нашел открытое сердце, которое Он мог наполнить Своим Духом. Иисус мог говорить с этой женщиной так же открыто и прямо, как с Двенадцатью, потому что не нужно было вести тех тягостных споров, какие возникали с фарисеями и книжниками. Иисус мог рассказать Марии о Своей любви к Израилю и о намерении Отца спасти Свой народ. Мы знаем, что мысли о Кресте уже тогда занимали Его (см. Лк 9,22), и поэтому можно предположить, что Христос говорил с Марией о Своей предстоящей смерти и о Воскресении. Такое искреннее общение, должно быть, очень радовало Господа.

Смирение Марии и ее желание учиться у Иисуса символизирует Церковь, Невесту Христову. Господь жаждет, чтобы вся Церковь, как Мария, села у Его ног! Иисус знает, что, полностью сосредотачиваясь на Нем, мы преображаемся. Мы можем так же близко общаться с Ним, как Мария, но для этого надо искать Его

Молиться у ног Иисуса Простое руководство

1 Выбери время и место. Найди время, которое ты сможешь посвятить исключительно молитве — время, когда ты бодр и внимателен (Пс 92, 1-2). Найди подходящее место, где тебе никто не будет мешать сосредоточиться (Мф 6,6).

2 Оставь в стороне все заботы. Проведи испытание совести и покайся в своих грехах (Пс 130). Позволь Божьему милосердию очистить твою совесть (Рим 8,32). Оставь в стороне заботы, проблемы и конфликты (Евр 12,1-2).

3 Открой свое сердце Евангелию. Искренне принимай каждый день эти истины:

✠ Господь сотворил меня из любви и всегда любит меня (1 Ин 4,10).

✠ Бог послал Иисуса, чтобы даровать мне жизнь (Ин 3,16).

✠ Своей смертью и воскресением Иисус восторжествовал над моим грехом (Ин 5,24).

✠ Иисус обещал остаться со мной и послать мне Святого Духа (Ин 14,15-16.23).

✠ Иисус ходатайствует за меня на небе (Евр 7,25).

✠ Иисус снова придет (Мф 16,27).

4 Прославь Бога. Вырази свою любовь и благодарность небесному Отцу, Его Сыну Иисусу и Святому Духу (Пс 95; 136; Евр 13,15; 1 Петр 2,9). От всего сердца прославь Господа (Мф 6,7-8).

5 Пребывай в присутствии Бога. Читая Священное Писание, внимательно прислушивайся к голосу Бога в своем сердце (Ис 66,2). Просто сиди в тишине перед Господом и позволь Его любви прикасаться к тебе (Пс 131).

6 Ходатайствуй с верой и упованием. Молись за весь мир, за Церковь, за свою семью, за друзей, за самого себя (Мф 7,7-11).

7 Запиши в свой дневник. Что Господь сказал тебе? Что ты хочешь сохранить в памяти? Какая мысль поможет тебе жить в присутствии Бога? Какие просьбы ты хочешь повторять в своем сердце?

и в личной молитве, и в молитве общины — святой литургии. Тем самым мы, как Мария, доставим Иисусу огромную радость. Он жаждет излить Свою благодать на всю Церковь, занявшую смиренное положение ученицы.

Марфа: беспокойная и занятая

Марфа тоже любила Иисуса. Как и сестра, она уверовала в Него и с нетерпением ожидала того времени, когда она сможет в узком кругу пообщаться с Ним. Как же могло случиться, что Марфа так возмутилась поступком Марии и упустила возможность получить благословение у ног Иисуса?

Иисус заметил, что она беспокоилась не только о приготовлении обеда. Предметом ее заботы было «многое» — столько разных вещей, что она действительно была не в силах откликнуться на приглашение Иисуса к духовному общению. Можно сказать, что поведение Марии и Марфы — прообраз различного поведения Церкви. Подобно Марфе, мы можем впасть в беспокойство под тяжестью столько проблем и нужд, встающих перед Церковью. Нищие и бездомные вызывают о помощи; многие люди еще не слышали Благой Вести; необходимо отстаивать святость и неприкосновенность человеческой жизни. Стараясь откликнуться на все эти нужды, мы можем стать настолько занятыми, что перестанем видеть Учителя, Который жаждет приходить к нам и делиться с нами Своим Сердцем.

Иисус задает каждому из нас тот же вопрос, который Он задал Марфе: «Неужели ты настолько занята своими делами, что не можешь посидеть со Мной и принять Мою любовь? Ведь только это “одно” необходимо. Это — “благая часть”, которая наполнит твое сердце любовью к другим. Без нее твое служение неизбежно закончится разочарованием, горечью и пустотой». Слова Иисуса — это приглашение быть ближе с Нему. Несмотря на то, что у Марфы было множество забот, она все же смогла стать ученицей Христа, ведомой Святым Духом. То же самое может произойти и с нами: Иисус никогда не перестанет приглашать нас сесть рядом с Ним и насладиться дружеской беседой.

Обновление ума

Многие из нас однажды уже испытали присутствие Бога и Его любовь. Это могло быть, например, на Святой Мессе, в молитвенной группе или в тихой домашней обстановке. Тогда Господь был для нас очень реален, и наши сердца согревались от Его любви. Но даже после таких трогательных минут беспокойство и переживания вновь возвращаются в нашу жизнь, застилают память и лишают нас внутреннего мира.

Почему же так происходит? Часто потому, что, хотя наши сердца и ощутили прикосновение Божьей любви, разум по-прежнему нуждается в обновлении, которое может совершиться только силой Креста. Если мы сядем у ног Иисуса — у подножия Его креста — и устремим свои взоры к распятому Спасителю, Господь просветит Своим светом наш разум и вскроет все мысли и желания, которые не угодны Ему. В свете любви, явленной Иисусом на Голгофе, мы отчетливо увидим свои грехи и начнем иначе мыслить и действовать (греч. *metanoia* дословно означает *умоперемена* — прим. ред.)

О молитве Мудрость из Катехизиса

«Откуда исходит молитва человека? Каким бы ни был язык молитвы (слова и жесты), человек молится весь. Но, обозначая источник молитвы, Писание иногда говорит о душе или о духе, а еще чаще — о сердце (более тысячи раз). Именно *сердце* молится. Если оно далеко от Бога, молитва напрасна.

Сердце — та обитель, в которой я нахожусь, в которой я живу (согласно семитскому, библейскому выражению — в которую я «нисхожу»). Это наш тайный центр, непостижимый для нашего разума и для других; только Дух Божий способен проникнуть в него и познать его» (ККЦ, 2562. 2563).

Иди в свой тайный центр, где Отец ждет тебя, чтобы излить Свою любовь. Иди к Нему с верой и упованием. Постарайся уделять хотя бы пять или десять минут каждый день тому, чтобы встречаться с Господом в тишине своего сердца.

Бог хочет изменить наш разум, когда мы «подвигаемся добрым подвигом веры» (1 Тим 6,12) и в молитве созерцаем крест. Такая молитва трудна и требует от нас определенных жертв. Но наши усилия будут вознаграждены: Господь изменит наш образ мыслей и научит милосердию, состраданию и истинному послушанию.

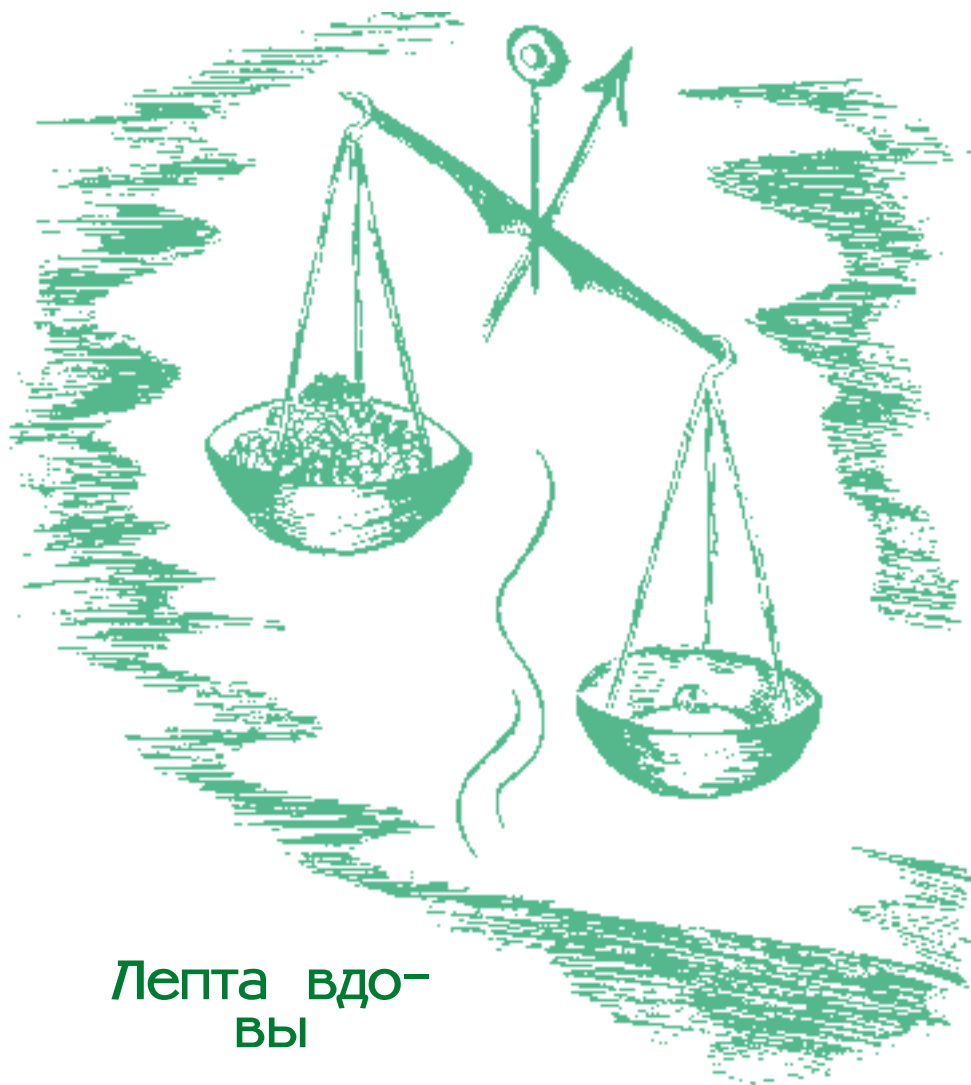
Ребенок примерно с трех лет начинает принимать самостоятельные решения. Иногда он это делает верно, а иногда сбивается с пути, поэтому родители направляют его с любовью, но твердо. Точно так же, когда мы сидим у подножия креста, Господь открывает нам, какие наши мысли и планы Ему угодны, а какие нет. При этом Он освобождает нас от беспокойства, страха, нечистоты и самоуверенности, давая взамен мир, любовь и мудрость.

А что ты?

Приняв близко к сердцу замечание Иисуса, Марфа начала постепенно менять свою жизнь. Она увидела, что ее Учитель — «Христос, Сын Божий», и твердо держалась своей веры даже перед лицом потерь и скорби (см. Ин 11,22.27). Она продолжала выполнять домашнюю работу (см. Ин 12,2), но уже совсем иначе — без той суеты и беспокойства, которые раньше овладевали ее сознанием. Со временем Марфа тоже научилась сидеть у ног Иисуса и слушать Его.

Иисус приглашает тебя и меня сесть у Его ног. Если же у нас не находится времени для участия в Богослужении или уединенного общения с Господом, Он говорит нам: «Мне действительно не хватает тебя. Я хочу открыть тебе Свое Сердце». Все эти сорок дней Великого поста Иисус будет так же пребывать в наших домах, как тогда в доме Марфы и Марии. Найдем же время для того, чтобы быть с Ним и слушать Его. ☩

Отдаваться Иисусу



Лепта вдов-
вы

Может показаться, что во времена Христа в иерусалим-
о м Храме царила тихая и мрачная атмосфера. На самом же деле все было совсем наоборот. В обычные дни сотни верующих направлялись к Храму, а в праздники — такие, например, как Пасха, — сотни перерастали в тысячи. Люди собирались всей семьей, чтобы принести Господу жертвы зерном, плодами и животными. Неожиданно мог раздаться громкий плач обрезаемого младенца. Гимны и молитвы верующих сливались с блеяньем овец и мычанием скота, предназначенного для жертвоприношений. И над всем этим галдежом и столпотворением — поднимающиеся клубы фимиама.

В такой атмосфере провел последние дни земной жизни Иисус Христос, уча всех, кто хотел Его слушать. Об одном из таких дней и повествует евангелист Марк, описывая накал страстей вокруг личности Иисуса. Первосвященники и старейшины пытались запугать Его (см. Мк 11,28), фарисеи стремились загнать Его в тупик своими вопросами (12,13). Такое противостояние удручало Господа. Иисус хотел провести оставшееся Ему время с народом, говоря о Своей близкой смерти, однако был вынужден отражать бесконечные нападки и обвинения противников.

К концу дня Христос, скорее всего, смертельно уставший от споров, присел отдохнуть со Своими учениками, наблюдая за тем, как люди по очереди клали свои пожертвования в храмовую сокровищницу. И вот, среди богачей, жертвующих большие суммы денег, Иисус заметил женщину, одетую по-вдовьи, которая положила всего «две лепты, что составляет кодрант» (Мк 12,42). Потрясенный ее бедностью и одновременно любовью к Богу, Иисус объяснил Своим ученикам, что ее пожертвование имеет наибольшую ценность в глазах Господа. «Ибо все клали от избытка своего; а она от скудости своей положила все, что имела, все пропитание свое» (Мк 12,44).

Почему именно эта вдова?

Трудно представить себе, насколько бедственным было положение многих вдов в древнем Израиле. В те времена наследство распределялось совсем иначе, чем сейчас. Если мужчина умирал, всё его состояние переходило старшему сыну, и вдова оказывалась в полной зависимости от великодушия своего ребенка. Хотя от сыновей и ожидалось, что они разделят наследство со своими

матерями, так было далеко не всегда. И поэтому вдова могла оказаться лишенной всего — нищей и беспомощной.

В те дни многие бедные набожные вдовы посещали Храм. Но почему же именно эта женщина так потрясла Иисуса? Вероятно, ее одежда выдавала крайнюю нищету, но Иисус был тронут не только этим. Господь, смотрящий в сердце человека, увидел в этой вдове нечто особенное и очень важное — ее пламенную любовь к Богу, выраженную в великодушии. Эта женщина жила в гнетущей нищете, но не обвиняла за это Бога. Она не впала в озлобление или отчаяние. Напротив, вдова настолько доверяла любви и заботе Господа, что отдала Ему последнее, что имела.

Кроме того, она не стыдилась своего положения. Вера в Бога и желание отдать Ему всё были сильнее, чем чувство неполноценности или унижение, которое вдова могла испытать, стоя рядом с богатыми. Даже если позже ей придется просить милостыню, чтобы не умереть от голода, сейчас ее главное желание — *отдать Господу всё, что у нее есть*. В тот момент, когда она положила свои две лепты в сокровищницу, Иисус увидел в ее глазах смирение и полное доверие Богу во всём, даже в том, выживет она или нет.

Церковь, зависящая от Господа

Эта вдова некоторым образом олицетворяет Церковь. У нее не было никого, кроме Бога, кто бы любил ее и заботился о ней. Она знала, что без Господа ее жизнь лишена надежды. Смиренное сердце и доверие Богу подтолкнули эту женщину отдать всё, что у нее было, Тому, Которого она любила. Можем себе представить, какими обильными дарами Святой Дух отблагодарил ее за такое приношение!

Как Церковь мы тоже можем испытать на себе прикосновение Бога, Который никогда не скупится на благодати. Единственное, о чем Он нас просит, — это признать, что без Него мы пустые и нищие, и не ставить никакую другую любовь выше любви к Нему. День за днем Иисус смотрит на Свою Невесту, желая найти в ней смиренное и щедрое сердце. Понимает ли она, что ни дня не могла бы прожить без своего Жениха? Как член Церкви — Невесты Христовой — любишь ли ты Иисуса такой любовью? Растет ли твоя любовь и готовность к самопожертвованию?

Господь проникает в каждую мысль, каждое желание наших сердец. Он счастлив, когда находит в них любовь к нашим спутникам жизни, близким, друзьям. Он видит, как усердно мы стараемся исполнять свои обязанности. Но самое главное — Он хочет

О милостыне Мудрость из Катехизиса

«Дела милосердия — это движимые любовью действия, которыми мы приходим на помощь нашему ближнему в его телесных и духовных нуждах... Среди этих дел милостыня, подаваемая бедным, является одним из основных свидетельств братской любви; она также есть праведное, богоугодное дело» (ККЦ, 2447).

Принимая Божью любовь в свое сердце, ты можешь делиться ею с другими. Милостыня — это проявление твоего желания ответить Иисусу любовью на ту безграничную любовь, ко-

видеть, насколько велика наша любовь к Иисусу. К этому призывает нас Евангелие — любить Господа *всем сердцем, всеми силами, всем разумом и всей душой* (см. Мк 12,30). Иисус хочет быть с нами в таких близких любовных отношениях, с которыми не может сравниться даже самая огромная человеческая любовь.

Жертвенный дар

Возрастая, наша любовь должна изливаться на Бога и людей — так, как любовь вдовы излилась в ее великодушном пожертвовании. Две лепты, положенные в сокровищницу, позволили увидеть, что наполняло сердце этой женщины: она любила Бога и любила Храм, в который пришла. Точно так же, по тому, как и на что мы тратим деньги, можно определить, чем мы дорожим в жизни.

Из-за возникающих в последнем десятилетии конфликтов между отдельными церквями и благотворительными организациями многие люди отказываются давать пожертвования. Однако Священное Писание учит, что благотворительность — это привилегия, что своим великодушием мы способствуем приближению Божьего Царства. В Ветхом Завете избранному народу было предписано жертвовать десятую часть от всех владений и прибылей. Новозаветные общины пошли еще дальше. В Иерусалиме, например, первые христиане приносили *всё*, что у них было, чтобы каждый имел всё необходимое для жизни.

Как можно ожидать, что Благая Весть будет проповедана без нашего участия? И в ранней Церкви, и в наши дни Господь призывает христиан быть *жертвенно* великодушными, поддерживая Церковь и ее служителей. Представьте себе, как счастлив бы был настоятель вашего прихода, если бы пожертвование каждого при-

хозяина было принесено с любовью и бескорыстием бедной вдовы? Он был бы уверен, что ни один человек из его паствы не останется без необходимого пропитания и медицинской помощи. Он смог бы вкладывать больше средств в дело духовного воспитания детей и молодежи, материально поддерживать миссионеров, проповедующих Благою Весть тем, кто еще не знает Христа. Благодаря нашей великодушной любви к Господу и Его Церкви, тысячи людей могли бы прийти к Богу.

Нужда велика. Господь знает потребности каждого прихода. Чем ближе ты будешь к Сердцу Иисуса, тем больше под действием Святого Духа твои дела милосердия будут походить на смиренную лепту евангельской вдовы. Проси, чтобы Господь вел тебя. История, рассказанная Марком, не призывает нас отдавать последнюю копейку и жить в нищете. Мы должны жертвовать, осознавая свою ответственность. Но эта ответственность не должна заслонять перед нами призыв Господа к бескорыстию. Одаривая своих братьев и сестер, мы одариваем Самого Бога!

Давать от скудости своей

Поучительность этой истории не ограничивается уроком бескорыстия. Иисус был потрясен различием между состоятельными людьми, дававшими от избытка, и этой женщиной, которая пожертвовала «от скудости своей». Она знала, что не обязана отдавать последнюю лепту, чтобы «завоевать» расположение и любовь Бога. Знала, что Господь и так ее любит. И, конечно же, лепта вдовы мало укрепила материальное положение Храма. Но ведь совсем не это было ее целью. *Она была щедрой потому, что любила Бога.*

Мы тоже, как и эта вдова, в чем-то нищи. Может быть, тебе очень тяжело любить «посторонних людей» — не членов твоей семьи? А может, у тебя не находится достаточно любви даже для близких? Но и тогда, когда у тебя есть хотя бы немножко любви, Господь просит делиться ею с теми, кто в ней нуждается. Может быть, у тебя нет сил простить? Но ты можешь пообещать Иисусу, что готов дать своему обидчику хотя бы ту каплю милосердия, которая в тебе есть. У тебя не остается ни минуты времени, ты слишком загружен работой? Но ведь ты можешь в течение дня посвятить, по крайней мере, несколько минут молитве, даря Иисусу свою любовь!

Господь хочет, чтобы мы знали: каждый наш дар — каждая жертва — будет замечен и вознагражден. Святой Дух всегда отвечает на нашу щедрость еще более щедрым излиянием Божественной любви. Положим же в сокровищницу Господню *наши* скромные лепты! ٢٧

Восстановление стен Иерусалима

Истинный пост в Господе



Вавилонские завоеватели шестого века до Р.Х. превратили Иерусалим в руины. Стены города были разрушены, а Храм практически стерт с лица земли. Немногие оставшиеся в городе иудеи были деморализованы и впали в отчаяние. Сурово наказанные Богом, они начали терять свое национальное самосознание и, даже не осознавая этого, перенимать верования и обычаи своих соседей — язычников.

Весть о состоянии уцелевших иудеев дошла до Вавилона, где жили в изгнании их собратья: «Оставшиеся, которые остались от плена, находятся там, в стране своей, в великом бедствии и в уничижении, и стена Иерусалима разрушена, и ворота его сожжены огнем» (Неем 1,3). Услышав это, Неемия — ссыльный иудей, занимавший высокое положение при вавилонском царском дворе — заплакал и стал взывать с мольбой к Господу. Последующие несколько дней он провел в уединении, молитве и посте, испрашивая у Господа помощи для своего народа.

Верный своим обетованиям, Бог ответил на слезы Неемии и позволил ему вернуться в Иерусалим к своим братьям. Вернувшись на родину, Неемия не только вдохновлял иудеев восстанавливать стены Иерусалима, но, прежде всего, начал «восстанавливать» в своем народе сильный характер, дарованный по обетованию каждому потомку Авраама. Несмотря на жестокое противостояние соседей, хананеев и самарян, Неемия воодушевлял жителей Иерусалима отдавать все силы восстановлению Града Божьего. Иудеи начали смотреть в будущее с надеждой!

Сегодня мы живем в подобной ситуации. Прежде, чем пришел Неемия, жители Иерусалима были одержимы духом бессилия и пассивности. Надежда оставила их, разум притупился, они не осознавали, что теряют веру. И вот, Господь воспользовался человеком, который всецело посвятил себя молитве и посту, чтобы возродить Свой народ. Сегодня мы очень мало ожидаем от Бога, нам кажется, что Он почти ничего не может сделать в нас и через нас. Поэтому мы всё больше примиряемся с грехом, и нам становится всё труднее слышать голос Святого Духа, призывающего проповедовать Евангелие и созидать Церковь. Это постепенное угасание любви болезненно сказывается на жизни наших семей. Повышается уровень разводов, растет число наркоманов и алкоголиков, люди соглашаются даже с такой трагедией, как аборт, — всё это происходит с нами, христианами. Духовные стены, защищающие Церковь, ослабевают!

Активность или пассивность?

Корень этих проблем — в нашей пассивности. Быть пассивным означает: вместо того, чтобы активно и сознательно участвовать в преображении окружающего мира, позволять окружающему миру менять нас. Разве мы не позволяем взглядам и принципам «мира сего» оказывать на нас влияние? Разве не переваливаем свою ответственность за созидание Церкви Христовой на плечи других людей — чаще всего наших священников?

Человек, вера которого пассивна, часто подвержен страхам, беспокойству, чувству бессилия в преодолении грехов и трудностей. Такой человек будет молиться: «Господи, помоги моей дочери! Она собирается разводиться», — а сам будет чувствовать себя бессильным хоть как-то помочь ей в решении семейных проблем. В конечном счете, он может даже прийти к заключению, что расторгнутый брак — это вовсе не так уж плохо. Подобные выводы показывают, до какой степени наш разум и наши поступки подвержены влиянию модных мировоззрений, которые не опираются на Священное Писание и учение Церкви. Торговцы пивом будут убеждать нас, что самая большая радость в жизни — это вечер с друзьями за кружкой пива. Фильмы и телепрограммы рассказывают нам, что развод и неверность вполне допустимы, если человек «захвачен чувством».

Но все же, главная вина лежит не на средствах массовой информации. Христиане сами *позволяют*, чтобы подобные идеи захватили их умы. Сейчас самое время начать действовать! Самое время исправить свой образ мыслей и доверить все свои желания Христу! Живя с Иисусом, мы будем все больше открывать для себя Его любовь и силу Его креста, способную противостоять всякому греху. Встречаясь с Иисусом в святых Таинствах, мы обретаем Его благословение. Пребывая в пассивном состоянии, мы с большей легкостью поверим тому, во что верит этот мир, нежели тому, чему учит нас Господь. Если же наша вера будет активной, мы сможем критически оценивать свои мысли и соотносить их с евангельскими истинами.

Мы можем восстанавливать стены

Мы можем, подобно Неемии, восстанавливать стены веры — брать на себя ответственность за народ Божий. В это благодатное время Великого поста Бог призывает нас к воздержанию и покаянной молитве за наши собственные грехи и за грехи всего человечества. Скрытые от глаз людей, но *полные веры молитва и пост обладают силой, способной глубоко тронуть Сердце Господа.*

Руководство к исповеди

Готовясь к Таинству Примирения, задумаемся над тем, что удерживало Иисуса на кресте. Наверняка не гвозди. Христос мог призвать Отца, и в тот же миг сонмы ангелов пришли бы Ему на помощь.

Одна из рук Господа была прибита к кресту страстным желанием исполнять волю Отца. «Отче, не Моя, но Твоя воля да будет!» Иисус даже не допускал мысли о том, чтобы проявить непослушание и тем самым нарушить единство с Отцом.

◆ Принимаю ли я авторитет Бога в своей жизни или же ставлю превыше всего свои интересы? Руководствуюсь ли я Божьими заповедями, призывающими меня к состраданию и любви, или собственными амбициями и желаниями?

◆ Достаточно ли серьезно я принимаю Божьи заповеди, не злоупотребляю ли Его милосердием? Считаюсь ли я с мудростью «мира сего» или со словом Божьим?

Другую руку Иисуса пригвоздила к кресту любовь, которая сильнее смерти. Мы согрешили и отвернулись от Господа, но Он простил нас и на кресте молился за каждого из нас поименно.

◆ Может быть, мои взаимоотношения с людьми изранены или даже разрушены из-за непросщения? Допускал ли я в свое сердце горечь и негодование, мешавшие мне простить своего обидчика?

◆ Закрывал ли я глаза на слезы бедных и нуждающихся? Игнорировал ли Божий призыв делиться Его любовью с теми, кто страдает?

Ноги Иисуса прибиты к кресту гвоздями смирения. Он – Бог – не стремился любой ценой получить то, что Ему по праву причиталось, но уничтожил Самого Себя как в тайне воплощения, так и в тайне крестной смерти.

◆ Каким образом гордыня и самоуверенность мешали мне приходить к Богу и испытывать Его исцеляющее прикосновение?

◆ Избегал ли я служения своим близким? Ожидал ли я от них знаков внимания, не задумываясь над тем, что я сам могу сделать для них: молиться, носить их бремена, благовествовать об Иисусе Христе?

«Господи, чем я могу ответить Тебе, видя Твое совершенное послушание, любовь и смирение на кресте? О Господи, с молитвой и любовью отдаю Тебе мое сердце. Пусть Твоя крестная смерть не останется для меня тщетной. Пусть она преобразит мою жизнь! Господи, услышь мою мольбу о милосердии! Пусть сила Твоего креста преобразит мое сердце и научит меня служить Тебе!»

Пост – воздержание от определенной пищи, проявлений эгоизма и гордыни – действенное средство пробуждения нашей веры. Какой бы способ поста мы ни избрали, Господь хочет, чтобы у нас было такое же сердце, как у Неемии, оплакивавшего участь своего народа. Такая форма поста предполагает, что в основании всех наших дел лежат живая вера, любовь и праведность. Господь хочет дать нам Свое Сердце, разрывающееся от сострадания человечеству. Мы постимся не потому, что сильны и желаем помочь нашим «более слабым» братьям и сестрам, а потому, что мы тоже слабые и нищие перед Богом. Призывая Его на помощь, мы, тем самым, во всем полностью доверяемся Ему.

Чем ты в этот Великий пост ответишь на любовь Христа? Подумай, что ты можешь сделать, учитывая свое состояние здоровья, семейные обязанности и свободное время. Проси Святого Духа, чтобы Он научил тебя поститься так, как этого хочет Господь. Когда ты увидишь, что в чем-то отступил от принятых намерений, спокойно вернись на выбранный тобой путь и начни сначала.

Воздержание в еде. Иисус, не ограниченный жесткими рамками предписаний, тем не менее, постился (см. Мф 4,2) и учил Своих учеников делать то же (см. 6,16). Он знал, что пост помогает нам больше доверяться Богу и постигать, что «хлеба единого» еще не достаточно для поддержания жизни (см. Мф 4,4). Воздерживаясь в еде, мы даем больше возможностей действовать Святому Духу – не потому, что мы этого заслужили, а потому, что наши сердца стали более податливыми для Божьей благодати.

Воздержание от гнева и обвинений. Пророки учили также и другому виду поста – отказу от гнева, раздоров и взаимных обвинений: «Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное... будет Господь вождем твоим всегда» (Ис 58,9.11). Злословие – одна из самых разрушительных сил в семье и приходской общине. Слова, которые выходят из наших уст, нередко делают видимой ту тьму, которая сокрыта в глубинах наших сердец. Вот почему нам так тяжело дается воздержание от взаимных обвинений. Но оно угодно Иисусу. Каждый вечер посвяти несколько минут анализу своих разговоров. Если ты вспомнишь, что грубо говорил с кем-то или о ком-то, попроси Святого Духа, чтобы Он показал причины этих реакций. Позволь Господу не только простить тебя за злые слова, но и исцелить от всего, что сокрыто в твоём сердце.

Освящение седьмого дня. Время – это огромная ценность. Кажется, что его никогда не бывает достаточно. На протяжении недели мы проводим много часов на работе, и воскресенье

О посте Мудрость из Катехизиса

«Внутреннее покаяние христианина может выражаться в самых разнообразных формах. Писание и святые Отцы особенно настаивают на трех из них: посте, молитве и милостыне, в которых выражается обращение по отношению к самому себе, к Богу и к другим людям. Рядом с коренным очищением, которое совершается Крещением или мученичеством, упоминаются как средство прощения грехов: усилия, прилагаемые для примирения с ближним, слезы раскаяния, забота о спасении ближнего, заступничество святых и дела любви, “которая покрывает множество грехов” (1 Петр 4,8)» (ККЦ, 1434).

Часто во время молитвы нас могут отвлекать мирские мысли, например, о том, как мы голодны, или о том, что нам предстоит сделать завтра. Если это случилось с тобой, направь свои мысли к Иисусу, думай с любовью о Нем и о тех, за кого ты молишься. «Иисус, помоги мне погрузиться в Тебя всем своим существом. Через пост и молитву научи меня глубоко переживать Твое присутствие в таинстве Евхаристии. Очисти мой разум. Пусть мои покаянные и ходатайственные молитвы достигнут Престола Отца».

оказывается для нас единственным днем, который мы можем прожить «для себя». Начни во время Великого поста сознательно посвящать каждое воскресенье Богу и своей семье. Господь обещал: «Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, чествуемым... то будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли» (Ис 58,13.14). Это прекрасный «пост» — посвящать Господу свое время, молясь и служа в любви своей семье и приходу.

Плод молитвы

Неемия молился и постился, хотя мог пассивно и безучастно оставаться в Вавилоне, в то время как жители Иерусалима пребывали в крайней нужде. Как только у него появилась возможность, он с готовностью принял Божий призыв восстанавливать стены Иерусалима вместе со своими братьями и сестрами. Молитва Неемии настолько тронула Сердце Господа, что Иерусалим вновь стал столицей избранного народа и обителью Всевышнего. Во время Великого поста Господь хочет делать то же самое в тебе и через тебя. Не сомневайся — Он будет вести тебя и приближать к Себе, если ты действительно захочешь научиться истинным посту и молитве. ♦

ЛЮБОВЬ И СТРАДАНИЯ ИДУТ ВМЕСТЕ

Блаженная Фаустина Ковальская



«Моих мучений никто не поймет и не почувствует, я этого не смогу описать, но большего страдания быть не может. Страдания мучеников не больше моих, потому что смерть для меня сейчас была бы облегчением, и мне не с чем сравнить эти страдания, эту бесконечную агонию души» (1116). Встреча с Милосердным Господом, пылающая и очищающая любовь провели сестру Фаустину через своеобразный духовный опыт души, плод которого — ее *Дневник*.

Любовь и страдания в этом опыте идут рядом. Если кто-нибудь ожидает, что *Дневник* сестры Фаустины — это собрание описаний «чудес» или сверхъестественных явлений, то он будет разочарован. Эта неординарная книга — свидетельство веры, которая проходит путь очищения. Сам Спаситель выжигает все лишнее из души. *Дневник* — не что иное, как провозглашение Милосердия.

Сестра Фаустина была пламенным глашатаем Божьего Милосердия, но нужно помнить, что вдохновением ее миссии был непосредственный контакт с Богом, а учение о Божьем Милосердии, которое она передавала, было получено ею в мистическом переживании. Она — одна из величайших мистиков современной Церкви. Ее *Дневник* следует отнести к классическим творениям христианской духовной литературы. Молодая монахиня описывает необычные богатые духовные переживания непосредственно, не всегда грамматически верно (она ходила в сельскую школу едва ли три зимы), но необычайно цельно и теологически правильно.

Мистика сестры Фаустины содержит в себе множество черт, характерных для кармелитской духовной школы, и в ней легко отыскать много похожего на св. Екатерину Сиенскую или св. Марию Маргариту Ала-

кок. Но все же, ее нельзя отнести ни к одной из духовных школ. Оригинальный и центральный элемент духовной жизни сестры Фаустины – Тайна Божьего Милосердия и Его действие в современной истории. Она познаёт Божье Милосердие в мистических откровениях, видениях и созерцании, сама непосредственно испытывает Милосердие и спрашивает его для других, одновременно напоминая о необходимости прибегать к нему.

В учении блаженной сестры Фаустины Ковальской постоянно присутствует Крест, то есть именно Страсти Сына Божия наиболее выразительно и ясно свидетельствуют о Милосердной Любви Бога к человеку. И поэтому интегральной частью радостного послания о Милосердном Боге, Который принимает каждого раскаявшегося грешника, является учение о страдании, переживаемом в перспективе Креста Иисуса. Страдание составляет существенный элемент мистической жизни, в которой оно приобретает, главным образом, форму духовной муки, причиняющего боль отречения от человеческих привязанностей и желаний, чтобы полностью погрузиться в Бога. Страдание, как вся экзистенция мистики, устремлено к Богу, и поэтому оно сближает с Богом и уподобляет Ему. Страдание облегчает, даже ускоряет духовное развитие, заканчивающееся преображающим союзом. Сестра Фаустина необычайно интенсивно переживает свою «близкую связь» с Богом и одновременно страдает с любовью и от любви к Богу и людям. Красной нитью в описаниях ее мистического опыта проходит, парадоксальный для «земной» логики, гармоничный синтез любви и боли. Необразованная монахиня, послушная поучениям Христа и порывам своего сердца, идет путем, известным величайшим христианским мистикам, которые в подражании Христу не остановились у подножия Голгофы, а продолжали идти за Спасителем дальше – на Крест. Сестра Фаустина знает плодотворность страдания для достижения личной святости и реализации миссии Милосердия. Она жаждет страдать вместе с Иисусом Христом и так же, как Он. Это пережитое страдание очищает и укрепляет любовь, уподобляет человека Распятому и позволяет теснее сблизиться с Ним. В этом духовном изменении Бог с любовью посылает страдания любящему Его человеку.

Сестра Фаустина постоянно испытывает и учится тому, что в ее «тесной связи» с Богом рядом с радостью, вытекающей из взаимной любви, постоянно присутствуют тернии боли. Бог, приближаясь к любящей Его монахине, пронзает ее сердце стрелой: «Каждое Твое прикосновение к моей душе безмерно ранит меня», – свидетельствует Фаустина после акта «соединения», мистического союза. После чего она признается: «Любовь и страдание идут вместе; но я не променяла бы этих страданий, причиненных Тобою, ни на какие богатства, поскольку это боль непостижимо-блаженства, и эти раны наносит любящая рука» (843). В этом акте любви реализуется интимнейшее единство: «Ты – Моя невеста навеки», – говорит

Христос Фаустине. – «Ни с каким Ангелом я не вхожу в такую близкую связь, как с тобой» (534). И эта связь постоянна, соединение «навек», но это не означает только плотской радости присутствию Возлюбленного. Это единство переживает не ангел, а человек, и соединяется с ним Бог, Который из любви к человеку поставил в центр Истории Крест. Единство жизни, опирающееся на взаимную любовь, проявляется прежде всего в сопереживании страданий и скорбей. Христос часто поучает в этом Секретаря Своего Милосердия. Однажды, дав ей познать настоящую любовь, Он сказал: «Дитя Моё, больше всего ты Мне нравишься в страдании. ...чем больше ты полюбишь страдание, тем более чистой будет твоя любовь ко Мне» (279). Таким образом, страдание становится действенным орудием для очищения как чувств, так и духа. Оно облегчает обнажение души, благодаря чему она, душа, может лучше любить. «И чем более чистой станет наша любовь», – передает плод множества поучений и опыта ученица Христа, – «тем меньше нас будет съедать огонь страданий, и страдание для нас перестанет быть страданием. Оно станет для нас блаженством» (302).

Подчинение страдания своеобразной логике «безумия» креста соединяет любовь и страдание в гармоничное единое целое. «В духовной жизни страдание служит термометром, который измеряет в душе любовь к Богу» (774). В свою очередь, «любовь измеряется мерой жертвы и страданий» (из письма к с. Людвине Гадзине от 1.07.1935 г.). Фаустина познаёт, то есть испытывает, основное правило духовной жизни: чем больше любовь – тем больше страданий. «Я вижу», – а это *вижу* означает ясное и определенное познание, – «что любовь и страдание идут вместе» (881). Величайшая любовь выражается в жертве и страдании. «Сущность любви – это жертва и страдание. Истина ходит в терновом венце» (1103). Чем сильнее человек страдает, тем лучше он может познать Божьи истины, тем ближе он может подойти к Богу, и тем больше он испытывает «боль». Созерцая Страсти Спасителя, сестра Фаустина все больше любит Его, и огонь любви разжигает в ней горячую жажду страдания вместе с Ним: «Я смотрела на Его святые Раны и чувствовала себя счастливой, страдая с Ним. Страдая, я не страдала, потому что ощущала себя счастливой, познавая глубины Его любви» (252). Такое блаженное страдание – благодать Божья. «Через страдания душа уподобляется Спасителю, в страдании кристаллизуется любовь. Чем больше страдание, тем чище становится любовь» (57).

*Людмила Грыгель,
из эссе Мистика Божьего Милосердия*

Христианское отношение к сексу



Журналистик

ПОЧЕМУ МНОГИЕ СУПРУЖЕСКИЕ ПАРЫ НЕ ПОЛУЧАЮТ
ПОЛНОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ОТ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ?

Просмотр порнографических
и всего лишь эротических фильмов

Фраза «нас незаметно заполонила порнография» стала банальной и даже избитой. Мы знаем, что порнография — это зло, что человек под ее влиянием деградирует, и никто из нас не хотел бы увидеть в «раздетом» фильме свою жену или дочь. Часть христиан, позволяя рекламе вводить их в заблуждение, оказывается втянутой в водоворот эротической продукции, но для большинства не составляет труда признать, что просмотр порнографии не приносит славы Богу и просто является грехом.

Священное Писание в 1 Кор 10,31 говорит: «Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию». Когда ты смотришь порнографию, ты не можешь сказать, что делаешь это во славу Божию. Если бы в этот момент ты увидел Иисуса рядом с собой (Он и так все время рядом с тобой, только ты часто этого не осознаешь), то ты занимался бы самыми разными делами, но не смотрел бы порнографию, правда? Ты ведь не воскликнул бы: «Господи, как хорошо, что Ты здесь! Хочу показать Тебе кое-что интересное».

Но существуют верующие супружеские пары, давно ходящие пред Господом христиане, которые спрашивают нас: а не было бы полезно время от времени — только вдвоем — в учебных целях посмотреть какой-нибудь эротический фильм (ну, такой... «лёгкий»). Производители фильмов очень их рекомендуют, утверждая, что они могут помочь каждому.

Наш ответ однозначен: НЕТ! Вы не получите от этого «обучения» никакой пользы, наоборот, это может причинить вред.

Ты должен осознавать, что те образы, которые ты увидишь, будут пребывать в твоём сознании, или, по крайней мере, в подсознании, и сознательно или подсознательно ты будешь стараться им подражать. В действительности же это невозможно, потому что каждый из нас — это личность, а не копировальная машина. Ты будешь требовать от мужа/жены повторять действия какого-то другого человека. Нельзя, насмотревшись на ледокол, требовать от парусной лодки, чтобы она им стала, и наоборот.

Как мы уже говорили, показываемый в фильмах (особенно в так называемых «эротических») половой акт — это чистая фикция: реакции, которые ты видишь на экране, не соответствуют реальности. Зачем подражать тому, что является ложью?

Модель отношений, представляемая в фильмах, это почти на 100 % просто грех — сожителство до или вне супружества. Видел ли ты когда-нибудь фильм о хороших, любящих супругах? Нет. Пикантность начинается только тогда, когда появляется кто-то третий. Хочешь ли ты искать вдохновения для своего супружества в грехе распутства и прелюбодеяния?

Супружеская близость — это нечто большее, чем просто копуляция, техника, позы. Это контакт двух личностей. А что ты видишь в фильмах? Изохренную технику, которую часто нельзя повторить в жизни. Ты, наверно, знаешь такие программы по телевидению, которые отражают взгляды маленькой группы людей, но делают много шума. Часто они разочаровывают тебя. Чтобы изменить такую программу, нужно каким-то образом изменить мышление тех людей, которые ее делают. Было бы бесполезно и абсурдно пытаться повлиять на них, регулируя ручки и антенну телевизора.

В Евангелии от Матфея 5,28 Иисус сказал: «Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем». Разве это не так? Когда ты вступаешь в половую связь с супругом после просмотра такого фильма, разве ты не представляешь себе, что совокупляешься с тем человеком из фильма? И тогда это все равно, что изменять своей жене/мужу с этим человеком.

Порнография убивает в тебе творчество. Если однажды увлечешься ею, она затянёт тебя, потому что не будет хватать того, что ты уже видел. Ты будешь жадать чего-то еще более возбуждающего, как наркотик. И ты не будешь творить, но повторять. Ты будешь, скорее, похож на попугая, бездумно повторяющего то, что услышал, чем на человека, который сам говорит то, что хочет.

В отчете за 1986 год профессор Дольф Зильман и доктор Дженнингс Брайант утверждают, что те супружеские пары, которые смотрят порнографические фильмы и фотографии, часто перестают быть удовлетворенными друг другом в сексуальном плане. Это особенно касается мужчин, для которых жены становятся менее привлекательными и менее достойными уважения.

Профессор Виктор Б.Клайн, клинический психолог, пишет о своём профессиональном опыте: «Мои пациенты страдали непроизвольными сексуальными реакциями, вследствие которых они впадали в такие сексуальные отклонения, как эксгибиционизм, вуайеризм, садомазохизм, фетишизм, совершали изнасилования, сексуальные домогательства по отношению к детям и т.д. Если не считать нескольких исключений, во всех случаях порнография в большей или меньшей

*Продолжение. Начало см. в № 8(17)-2(20)

степени или облегчила, или спровоцировала попадание этих людей в сексуальные отклонения и зависимость».

Далее профессор Клайн перечисляет четыре характерные черты синдрома влияния порнографии: 1) попадание в зависимость (неспособность обходиться без порнографии); 2) эскалация (человек обращается ко всё более сильным формам порнографии: «Если мужчины состояли в супружестве или были во внебрачных сексуальных отношениях с женщинами, они принуждали их ко все более странному и извращенному сексуальному поведению»); 3) потеря чувствительности (расширение поля сексуального поведения); 4) тенденция к воплощению в жизнь (практикование увиденного поведения).

Даже если для тебя просмотр порнографии уже в прошлом, возможно, ты и сейчас испытываешь его последствия. Все это остается в твоём сознании.

Петр: Мы сами, в общем-то, так никогда и не отважились посмотреть порнографический фильм, но когда-то «в профессиональных целях» посмотрели несколько эротических фильмов, которые доступны по кабельному телевидению. Мы решили, что как семейные консультанты должны ознакомиться с тем, что смотрят те люди, которых мы консультируем. Наши цели, вроде бы, были невинны, но в глубине сердец таилась нездоровая радость от «открытой форточки». И, представьте себе, что, хотя это продолжалось недолго, скоро мы заметили, что эти фильмы негативно влияют на наше супружество. Мы поняли, что это был грех, исповедовались в нем Господу, попросили прощения, полностью отвращаясь от этого греха. Мы порвали и выбросили всю литературу такого рода. Потом мы молились, чтобы Бог убрал из нашего сознания все нечистые образы, которые могли там укорениться.

В Первом послании апостола Иоанна 1,9 содержится чудесное обетование: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды». Чтобы воспользоваться им, нужно на самом деле искренне отвратиться от греха.

Если ты не собираешься разорвать и выбросить все свои порнографические журналы или собираешься и впредь смотреть эротические фильмы, то даже и не начинай исповедоваться в этом грехе перед Богом — это бессмысленно. Но если, даже чувствуя себя слабым, ты искренне и всем сердцем хочешь разорвать всякую связь с грехом, ищи пастырскую помощь у священника в своем приходе или у мирян — лидеров групп.

О других преградах, возникающих между супругами и мешающих им получить полноту сексуальной радости, мы поговорим в следующем номере.

Фрагменты из книги: Mariola i Piotr Wołochowicz. *Seks po chrześcijańsku.* - Kernel Plus S.C.-Warszawa, 1996.